

Санаторий Белая Русь
Реабилитация после коронавируса

«Лёгкое дыхание»

Программа направлена на восстановление резерва бронхо-легочной системы, улучшение показателей внешнего дыхания, восстановление толерантности к физическим нагрузкам стабилизацию психо-эмоционального состояния, коррекцию неврологических нарушений.

Возраст: взрослые

Продолжительность курса: 14,21 день

Показания:

-заболевания бронхо-легочной системы (хронический бронхит ,ХОБЛ, Астма)

-состояния после перенесенной пневмонии(в том числе перенесенной пневмонии, вызванной возбудителем коронавирусной инфекции Sars-Cov-2)

Перечень процедур и исследований, входящих в стоимость программы

Наименования процедур	Количество дней	
	14 дней	21 день
Прием и консультация врачей:		
Прием и наблюдение врача-терапевта	2	4
Консультации специалистов (по показаниям)	2	2
Услуги диагностической программы		
Общий анализ крови	1	2
Общий анализ мочи	1	1
Электрокардиограмма	1	1
Ультразвуковое исследование (по назначению врача)	1	1
Спирометрия (оценка функции внешнего дыхания)	2	2
Пульсоксиметрия (определение степени насыщения крови кислородом)	2	2
Услуги оздоровительной программы:		
Терренкур - лечебная дозированная ходьба	ежедневно	ежедневно
Диетотерапия (индивидуальный подбор)	ежедневно	ежедневно
Фитотерапия - иммуновитаминный сбор «Лесной», или очищающий сбор «Ароматный», или муколитический сбор «Бриз»	8	10
Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль)	8	10
Прием иммуномодулятора «Маритон» (гидролизат черноморской рапаны и мидии)		10
Климатотерапия	ежедневно	ежедневно
Гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно	ежедневно
Плавание в бассейне с морской водой	ежедневно	ежедневно

Сауна	3	4
Услуги лечебной программы:		
ЛФК-дыхательная гимнастика	7	10
Массаж грудной клетки лечебный медицинский (или подводный душ-массаж)	7	10
Лазеротерапия	6	10
Аппаратная физиотерапия по назначению лечащего врача (магнитотерапия, или ультразвук, или Д`арсонвализация, или интерференцтерапия, или СМТ, или общая магнитотерапия - аппарат «Мультимаг»)	6	10
Лечебные ингаляции с минеральной водой, или настоем лекарственных трав, или лекарственными препаратами	6	10
Пелоидотерапия - терапия лечебной грязью (озеро Тамбукан)	4	8
Общие фитованны лекарственные с применением жидких концентратов (на основе эфирных масел тимьяна, цитронеллы, шалфея, корня имбиря, эвкалипта, аниса), соответствующих стандарту GMP	5	10
Иглорефлексотерапия (аурикулярная и корпоральная)	4	7

Стоимость медицинской программы с учетом проживания и питания «заказное меню»:

Категория номера	Январь-апрель, ноябрь, декабрь		Май, октябрь		Июнь, сентябрь		Июль, август	
	14 дней	21 день	14 дней	21 день	14 дней	21 день	14 дней	21 день
Одноместный однокомнатный номер первой категории с балконом «стандарт»	48250	73250	61550	93200	65050	98450	75550	114200
Двухместный однокомнатный номер первой категории с балконом «стандарт»	40550	61700	52450	79550	57350	86900	64350	97400

Дополнительные методы обследований и лечения не входящие в стоимость путёвки, назначаются лечащим врачом:

- Биохимический анализ крови, С-реактивный белок, гормоны щитовидной железы, липидный профиль, глюкоза крови
- ЭЭГ
- Кинезиотерапия-метод нейромышечной активации опорно-двигательной системы (оборудование «Экзарта»)
- Консультации специалистов: кардиолога, эндокринолога, гастроэнтеролога

Требования к направлениям на санаторно-курортное лечение пациентов, перенесшим коронавирусную инфекцию:

1. Наличие санаторно-курортной карты, справки об эпидконтакте, Отрицательный результат лабораторного исследования биологического материала (мазок из носо-ротоглотки) на наличие новой коронавирусной инфекции COVID-19(ПЦР).

2. Срок после стационарного лечения – не ранее 4-х недель.