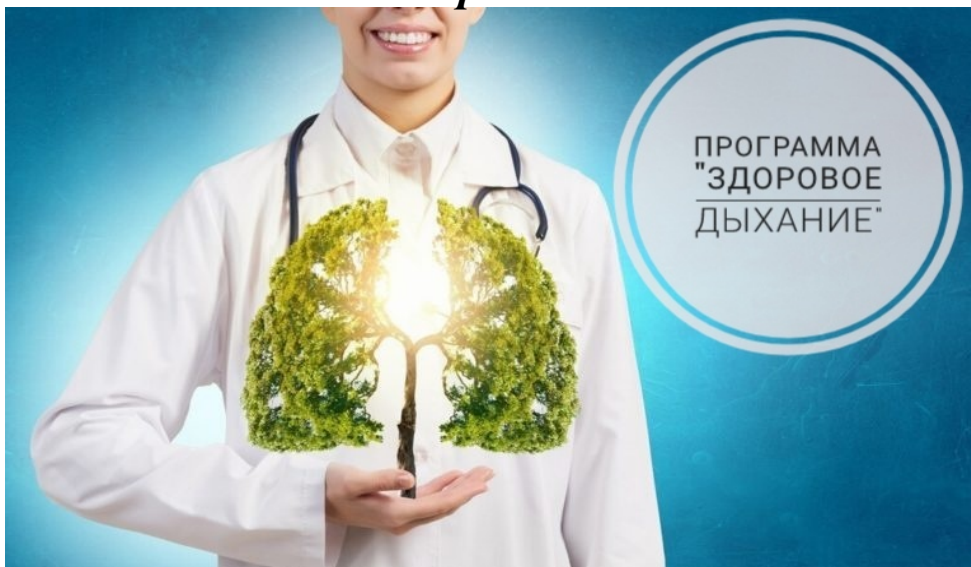


Санаторий Березки
Программа
реабилитации после перенесенной бактериальной или
вирусной, в том числе коронавирусной, пневмонии
«Здоровое дыхание»



Пневмония, или воспаление легких - это вирусное или микробное инфекционно-воспалительное заболевание легких, дающее очаговые, сегментарные или тотальные поражения легочной ткани.

В результате воспалительного процесса в легких нарушается функция внешнего дыхания, приводящая к дыхательной недостаточности, и, как следствие - кислородному голоданию всех органов и систем организма человека.

Реабилитация после пневмонии является долгим и сложным процессом. Наиболее эффективная реабилитация осуществляется на базе санаторно-курортных организаций.

Цель программы:

- уменьшение последствий воспалительного процесса;*
- восстановление функции внешнего дыхания;*
- обеспечение полноценного жизненного объема легких;*
- реабилитирующее воздействие на сердечно - сосудистую, дыхательную, нервную и другие системы организма с целью повышения их функции;*
- укрепление иммунной системы организма, лечение астенического синдрома;*

- профилактика рецидива заболевания;
- восстановление трудоспособности.

Перечень лечебных и оздоровительных процедур:

- консультация врача-терапевта;
- повторный прием врача-терапевта;
- общий анализ крови;
- биохимический анализ крови;
- ЭКГ с расшифровкой;
- пульсоксиметрия;
- магнитотерапия;
- внутривенное лазерное облучение крови;
- лазеротерапия;
- сухая углекислая ванна (риабокс);
- озонотерапия;
- озокеритовые аппликации на грудную клетку;
- грязевые аппликации;
- лекарственный электрофорез;
- спелеотерапия;
- оксигенотерапия;
- лечебный массаж грудной клетки;
- вибрационный массаж;
- гидромассаж;
- ингаляции;
- дыхательная гимнастика;
- занятия на велотренажере;
- скандинавская ходьба;

- *плавание в бассейне;*
- *фитотерапия;*
- *кислородные коктейли.*

Комплекс процедур составляется индивидуально с учетом показаний, противопоказаний и совместимости.