

Восстановительное лечение после COVID-19 "Здоровые легкие" – Санаторий им. Чкалова



Продолжительность: 12,18 дней

Возрастная категория: взрослые

Показания: пневмония, ассоциированная с новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с установленными клинически и рентгенологически (по данным КТ) остаточными изменениями в легких при наличии дыхательной недостаточности не выше второй степени, стадия реконвалесценции

Ожидаемый эффект:

- Уменьшение основных субъективных и объективных симптомов заболевания
- Уменьшение проявлений дыхательной недостаточности
- Увеличение жизненной ёмкости легких
- Уменьшение проявлений астенического состояния
- Повышение уровня иммунитета
- Улучшение общего состояния

Программа обследования

| Вид обследования | Количество обследований | |
|---|-------------------------|--------|
| | 12 дн. | 18 дн. |
| Общий анализ крови | 1 | 2 |
| Общий анализ мочи | 1 | 2 |
| Электрокардиография | 1 | 2 |
| Спирография (исследование функций внешнего дыхания) | 1 | 2 |

| Вид обследования | Количество обследований | |
|--|-------------------------|--------|
| | 12 дн. | 18 дн. |
| Пульсоксиметрия (определение насыщения крови кислородом) | 1 | 2 |

Программа лечения

| Вид лечения | Количество процедур | |
|---|---------------------|--------|
| | 12 дн. | 18 дн. |
| 1. а) Приём и наблюдение врача специалиста | 3 | 5 |
| 1. б) Лечебная физкультура <ul style="list-style-type: none"> • Дыхательная гимнастика • Диафрагмальное дыхание • Физические упражнения на растяжку • Физические упражнения | 6 | 8 |
| 2. Терринкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе) | 12 | 18 |
| 3. Скандинавская ходьба | 6 | 8 |
| 4. Воздействие климатом | 12 | 18 |
| 5. Кислородные коктейли | 6 | 8 |
| 6. Аэрозольная терапия: <ul style="list-style-type: none"> • Небулайзеры (ингаляции с лекарственными препаратами, минеральной водой) • Фито ароматерапия | 5 5 | 5 7 |
| 7. Водолечение (гидротерапия) <ul style="list-style-type: none"> • Ванны минеральные искусственные • Ванны ароматические • Ванны газовые | 6 | 8 |
| 8. Подводный душ-массаж (по показаниям) | 5 | 7 |
| 9. Массаж ручной классический при хронических заболеваниях легких | 6 | 8 |
| 10. Воздействие магнитными полями | 6 | 8 |
| 11. Занятия в плавательном бассейне | 6 | 8 |

| Вид лечения | Количество процедур | |
|--|---------------------|--------|
| | 12 дн. | 18 дн. |
| 12. Консультация врача психотерапевта | 1 | 1 |
| 13. Диетическое питание при заболеваниях органов дыхания | 12 | 18 |
| 14. Сеанс психотерапии | 3 | 5 |

*Виды лечебных воздействий (процедур) и их количество определяются лечащим врачом индивидуально для каждого конкретного пациента с учётом медицинских показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний .

Документы, необходимые для лечения:

1. Паспорт
2. Справка об эпидокружении
3. Санаторно-курортная карта
4. Выписка из стационара (если пациент лечился в инфекционном госпитале) или результаты КТ легких