Санаторий Демидково

Программа реабилитации взрослых, перенесших COVID – 19

Программу ведут:

Врач-терапевт

Врач-гирудотерапевт/озонотерапевт

Инструктор ЛФК

С каждым пациентом работает мультидисциплинарная команда врачей. В процессе реабилитации проводится постоянный мониторинг состояния пациента, что обеспечивает и безопасность лечебной программы, и её максимальную эффективность.

Основа программы:

- Специализированное питание (восполнение дефицита калорий в рационе должно содержаться от 30 ккал 1 гр белка на 1 кг веса);
- Физическая и дыхательная активность;
- Психологическая помощь;
- Лечебные процедуры.

Показания:

Лица, перенесшие COVID-19

Оздоровление по программе рассчитано на 10, 14 дней.

Состав программы:

№	Процедуры	10 дней	14 дней
1	Осмотр врача-терапевта, составление программы, выбор режима физических нагрузок и систем питания	2	3
2	Лечебное специализированное 5-ти разовое питание	10	14
3	Осмотр, консультация врача-гирудотерапевта/озонотерапевта	1	1
4	Определения степени насыщения кислородом крови (пульсоксиметрия)	2	3
5	Консультация клинического психолога	3	4
6	Массаж грудной клетки (ручной)	8	10
7	Ингаляции	9	12
8	Бальнеолечение: Общая ванна (сухая углекислая)	5	7
9	Теплолечение: (озокерит, грязелечение Суксунскими грязями)	5	7
10	Спелеокамера	5	7

11	Аппаратная физиотерапия: УВЧ и СВЧ терапия, магнитотерапия, магнитолазерная терапия, электрофорез, СМТ терапия, светолечение, фонофорез) **Одна из перечисленных процедур в соответствии с клиническим состоянием пациента**	10	14
12	Лечебная физкультура: Дыхательная гимнастика* Скандинавская ходьба* (*одного из вида услуг)	10	14
13	Гирудотерапия (зоны: печень – для восстановления поврежденных гепатоцитов, легкие) от 3-4 пиявок на сеанс (для взрослых)/ озонотерапия внутривенно	3/5	4/7
14	Бифидумбактерин (восстановление микрофлоры кишечника)	10	14

Дополнительная информация:

Условия размещения на реабилитацию: не ранее 14 дней после второго отрицательного мазка на COVID-19. Обязательно предоставление результата общего (клинического) развернутого анализа крови. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются, в этом случае производится равнозначная замена лечебных процедур по согласованию с пациентом. Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.

Результаты программы:

1. Профилактика повторной инфекции, осложнений.
2. Понимание себя и своего организма
3. Восстановление легочной ткани, улучшение бронхиальной проходимости, восстановление дренажной функции.
4. Улучшение лимфо-, кровоциркуляции и урегулирование психо-эмоционального состояния.