

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Санаторий (курорт)

«Егнышевка»



Ю.И. Почуев

2022 г.

Программа по реабилитации больных перенесших коронавирусную инфекцию.

Эффективная медицинская реабилитация пациентов перенесших коронавирусную инфекцию имеет решающее значение для восстановления и оптимизации результатов неотложной специализированной медицинской помощи.

Пациентам переболевшим коронавирусной инфекцией необходимо восстановление следующих функций, которые могут значительно ограничивать их жизнедеятельность.

1. Восстановление жизненной емкости легких.
2. Обеспечение эвакуации мокроты из бронхов при ее наличии.
3. Восстановление сатурации крови кислородом.
4. Восстановление толерантности к нагрузкам.
5. Восстановление силы мышц конечностей, полноценное питание и сон.
6. Стабилизация психо-эмоционального состояния.

Санаторий Егнышевка предлагает программу, которая позволит быстрее восстановиться после перенесенной коронавирусной инфекции, реже болеть простудными заболеваниями, улучшить свое эмоциональное состояние, снять общее недомогание, слабость.

Программа рассчитана на 18 дней.

Программа предусматривает следующий перечень услуг:

№ п/п	Наименование	Частота предоставления
1.	Осмотр врача	2
2.	Спелеокамера	6-8
3.	Массаж ручной	6-8
4.	Физиопроцедуры: магнитотерапия, лазеротерапия и т.д., не более 2-ух процедур в день	6-8
5.	Терренкур	Ежедневно
6.	Кислородный коктейль, минеральная вода	Ежедневно
7.	Лечебная физкультура	Ежедневно, кроме выходных
8.	Сухие углекислые ванны	6-8
9.	Лечебное одеяло	6-8

10.	Минеральные ванны	6-8
11.	ВЛОК	По показаниям
12.	Серебряные ванны	6-8

Спелеокамера имеет выраженный иммуностимулирующий эффект, действует как стимулятор местных защитных функций, повышает активность обменных процессов, оказывает адаптогенное действие. Главный источник оздоровления в спелеокамере – воздух, он насыщен аэрозолем натриевой соли и обладает гипоаллергенным и антимикробным действием, он проникает в самые глубокие отделы дыхательной системы, угнетает воспалительные процессы, способствует размножению слизи, улучшению свойств эпителия дыхательных путей. Образование щелочных металлов из природного сильвинита приводит к уничтожению вирусов.

Кислородный коктейль обогащает кислородом, положительно влияет на состояние здоровья, повышает иммунитет.

Минеральные ванны снимают умственное и физическое напряжение, обладают противовоспалительным действием и седативным эффектом.

Массаж стимулирует кровообращение и кровоток, повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям.

Магнитотерапия стимулирует внутренние биологические резервы организма. Нормализует окислительно-восстановительный баланс.

Лазеротерапия обладает антимикробным, противовирусным действием, имеет иммуностимулирующий эффект, повышает активность обменных процессов, оказывает адаптогенное действие.

ВЛОК рекомендуется, как мощное средство повышения иммунитета и реабилитационных возможностей организма. Его действие продолжается до 6 месяцев.

Терренкур и лечебная физкультура первое средство для укрепления сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей.

Диетические мероприятия предполагают ограничение грубой клетчатки, молока, острых блюд и пряностей. Диета включает в себя каши, творог, кефир, овощи, нежирное мясо птицы, рыбу.

Основной эффект **ванн с серебряной водой** - дезинфицирующий. Вещества, содержащиеся в ионах серебра нарушают естественный прирост патогенных микроорганизмов. Другое качество серебряной воды – это поддержание иммунитета.

Примечание: комплекс процедур составляется с учетом показаний и противопоказаний каждого пациента.

Составил:

И.о. гл. врача

В.Н. Кузьмин