

Санаторий Ключи

Оздоровление после перенесённой коронавирусной инфекции COVID-19 и других респираторных заболеваний органов дыхания

После перенесенной инфекции многие пациенты не могут длительное время вернуться к полноценной жизни. Осложнения чаще всего связаны с нарушением функции дыхания-одышка, затруднение вдоха-выдоха, ощущение нехватки воздуха и т.д. Также вирус оказывает негативное влияние и на другие системы, в частности сердечно-сосудистую и иммунную. У человека могут возникать частые простудные заболевания и обостряются уже имеющиеся хронические. Снижается физическая выносливость. Помимо ухудшения физического здоровья, ухудшается психологическое состояние: появляется вялость, апатия, перепады настроения, повышается уровень тревожности, страх повторного заболевания, развитие депрессивного состояния. Восстановление после перенесённой инфекции коронавируса может протекать по-разному, поэтому оздоровление в условиях курорта является важным этапом в укреплении и восстановлении здоровья, как физического, так и психологического.

Преимущества лечения

На курорте Ключи разработана программа, по которой можно пройти восстановление, оздоровление после коронавируса. Основная целью является повышение физической активности, улучшение функции дыхания, нормализация психологического состояния.

Перечень процедур, входящих в программу:

- Консультация врача терапевта-реабилитолога;
- Психотерапия (консультация психотерапевта + групповые сеансы психотерапии);
- Обследования ЭКГ, ОАК, коагулограмма, биохим. анализы крови(сахар, холестерин, АЛТ, АСТ, билирубин, гамма ТП, амалаза, щелочная фосфатаза, белок, мочеви́на, креатинин, СРП);
- ЛФК в группе с дыхательной гимнастикой или скандинавская ходьба;
- Терренкур – лечебная дозированная ходьба;
- Галотерапия или спелеотерапия;
- Сухие углекислые ванны или сухие газовые ванны;
- Массаж грудной клетки;
- Физиотерапевтические процедуры;
- Озонотерапия или ВЛОК- терапия ;
- Ингаляции.

Все процедуры по программе проводятся при непосредственном участии и под наблюдением опытных специалистов.

Рекомендованный курс лечения 12-14 дней.