



Реабилитационно-восстановительное лечение в ЗАО «Санаторий «Кругозор» после лечения COVID-19.

Согласно рекомендациям МЗ РФ пациентам, которые перенесли COVID-19, показано санаторно-курортное лечение на климатических курортах и ведущим из них является г. Кисловодск. Основной профиль здравницы это лечение «Заболевания дыхательной системы, «ЛОР-органов» и «Заболевания сердечно-сосудистой системы»! Нашими врачами, имеющими большой опыт в реабилитации после респираторных болезней, разработана специальная восстановительная программа для переболевших коронавирусом.

Цель санаторно-курортной реабилитации после COVID-19:

- Устранить остаточное нарушение в работе организма после коронавирусной инфекции;
- предотвратить развитие осложнений хронических заболеваний;
- укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
- повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
- стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
- восстановить уровень здоровья и работоспособности.

Перечень и количество процедур, включенных в стоимость путевки, будет определяться непосредственно вашим лечащим терапевтом с учетом тяжести последствий перенесенной вирусной инфекции.

Диагностический блок

- Пульсоксиметрия.

-Спирография.

-Лабораторная диагностика

- клинический анализ крови
- биохимический анализ крови: печеночные пробы, ферритин, СРБ,

- витамин Д, глюкоза крови

Для восстановления функции легочной и сердечно-сосудистой систем:

- **Аппаратная физиотерапии:** магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез. Для полной ликвидации воспалительного процесса и усиления процессов регенерации тканей.
- Озонотерапия.
- Лечебный массаж.
- **Вибромассаж грудной клетки.**
- **Иглорефлексотерапия.**
- **Сухие углекислые ванны, циркулярный душ.**
- **Общая магнитотерапия.**
- **Бассейн.**
- **Галотерапия.** Является прекрасным средством поднятия иммунитета, что дает возможность противостоять COVID-19. Галотерапия значительно ускоряет реабилитацию больных. Действенный способ профилактики коронавирусной инфекции и ее осложнений.
- **Динамическое наблюдение специалист — иммунолога-аллерголога.**
- **Ингаляции.** Использование ингалятора повышает резистентность организма. При увлажнении слизистой оболочки иммунная защита организма постепенно активизируется, позволяя быстрее побороть заболевание.
- **Дыхательная гимнастика.**
- **Сеансы ароматерапии.**
- **Диетотерапия.** Позволяет контролировать вес и насыщать организм полезными веществами.
- **Дозированная ходьба по терренкуру с инструктором ЛФК в Национальном парке курорта.** Улучшает физическое состояние, способствует лечению дыхательной системы чистейшим воздухом. Санаторий располагает собственным лечебным терренкуром. Естественный перепад высот в парковой зоне санатория равномерно распределяет физическую нагрузку. Нормализует работу сердечно-сосудистой системы, улучшает работу легких, улучшает общий тонус и устраняет боли в позвоночнике и суставах, для легочных больных и больных астмой.
- **Прием минеральной воды.** Помогает нормализовать работу органов пищеварения, которые пострадали после антибиотикотерапии,

направлены на очищение организма от токсинов и улучшает работу печени.

Решение о возможности реабилитации в санатории после коронавируса принимает лечащий врач **по месту жительства**, и в период не ранее, чем через 14 суток после окончания лечения по поводу COVID-19 при условии двукратного отрицательного результата ПЦР на наличие РНК SARS-CoV.