

## Программа «Свободное дыхание». Санаторий Лесное озеро

**Цель:** Реабилитация пациентов после перенесенных вирусных инфекций ( в том числе COVID 19), осложненных поражением легких.

- Восстановление иммунобиологических свойств бронхо-легочной системы;
- Нормализация кровообращения и вентиляции легких;
- Очищение дыхательных путей от слизи и патогенных микроорганизмов;
- Увеличение кислородного насыщения крови и нормализация обменных процессов;
- Купирование Астенического синдрома.

**Курс лечения:** от 7 дней.

№	Наименование процедур	Кол-во
1.	Консультация врача-терапевта	2
2.	Ингаляции с отхаркивающим травами (аппарат Омрон)	7
3.	Индивидуальная галотерапия (аппарат Галонеб)	7
4.	Светолечение на корни легких (аппарат Биоптрон)	7
5.	Озонотерапия в/в капельное введение через день	4
6.	Сухая углекислая ванна	7
7.	Спелеотерапия	7
8.	Бассейн, сауна – через день	4
9.	Фиточай : «Дыхательные пути», «Иммунный»	7
10.	Кислородный коктейль	7
11.	Ручной массаж грудного отдела позвоночника	5
12.	Ванна гидромассажная с хромотерапией	6
13.	Лечебная физкультура + дыхательная гимнастика	5
14.	Питание диетическое, сбалансированное в столовой	7
15.	Проживание в стандартном 2-ух местном номере	7

Стоимость программы на 7 дней от 17 000 рублей

Лечебная программа «Свободное дыхание» позволит укрепить иммунитет, повысить защитные силы организма от внедрения вирусов,

патогенных микроорганизмов, чужеродных тел.

Такие процедуры как: индивидуальная галотерапия, ингаляции, травяной чай, спелеотерапия помогут улучшить свойства бронхиальной слизи, стимулировать деятельность эпителия и ворсинок бронхов, способствуя выведению вредных компонентов из бронхо-легочной системы.

Углекислый газ (Сухая углекислая ванна) рефлекторно расширяет просвет бронхов и улучшает вентиляцию легких, снижает дыхательную недостаточность

Светолечение (Биоптрон), глубоко прогревая ткани, снимет воспалительный процесс в органах дыхания, а так же стимулирует выработку витамина D, повышает иммунитет.

Озонотерапия внутривенно капельно способствует улучшению свойств крови, насыщению ее кислородом, расщеплению и выведению токсинов из организма.

Ручной массаж, гидромассаж, лечебная физкультура улучшат кровоток, лимфоток органов дыхания.

Общеоздоровительные процедуры программы «Свободное дыхание» уменьшат слабость, недомогание, утомляемость, улучшат настроение и сон, повысят работоспособность, концентрацию внимания.