

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ COVID — Санаторий Парус г. Бердск

Продолжительность программы: от 7 дней. Программу реабилитации можно пройти как с проживанием в санатории, так и амбулаторно (на время процедур предоставляется койко-место).

Санаторная лечебная программа для тех, кто перенес коронавирус или внебольничную пневмонию, в том числе «Ковидную». Программа Реабилитации COVID-19 разработана на основании Методических рекомендаций Министерства Здравоохранения Российской Федерации (8 версия от 03.09.2020).

Цель программы:

• Восстановление функции дыхания после перенесенной пневмонии, профилактика развития пневмофиброза и дыхательной недостаточности, а также укрепление иммунитета и снижение рисков повторных заболеваний и осложнений.

Результаты реабилитационной программы:

- Уменьшение последствий воспалительного процесса.
- Восстановление функции внешнего дыхания.
- Предупреждение осложнений со стороны легких и других органов.
- Профилактика рецидива заболевания.
- Укрепление иммунной системы.
- Повышение жизненного тонуса.
- Восстановление физической работоспособности.

В ПРОГРАММУ ВКЛЮЧЕНЫ: Прием врача – координатора.

- Консультация психолога.
- ЭКГ (по показаниям).

- Уровень сатурации.
- Баротерапия.
- Фитобар.
- Кислородный коктейль.
- Массаж ручной (грудной клетки).
- Ингаляции минеральные/гидроионизация.
- Лазеролечение (Внутривенное лазерное облучение крови).
- Физиолечение (подбирается индивидуально).
- СУВ (сухая углекислая ванна).
- Спелеотерапия.
- Гипокситерапия.
- Фитопаросауна с втиранием лечебных составов и масел.
- ЛФК или скандинавская ходьба.
- Сеанс психоэмоциональной разгрузки.
- *Количество процедур может отличаться. Полный перечень процедур устанавливается индивидуально, в зависимости от тяжести перенесенного заболевания!