

# Программа реабилитационно-восстановительного санаторно-курортного лечения переболевших коронавирусной инфекцией «Стоп-вирус» - Санаторий им. Павлова

Врачи всего мира призывают всех тех, кто переболел коронавирусной инфекцией, не расслабляться. Бой с вирусом закончен лишь наполовину.

Программа реабилитационно-восстановительного санаторно-курортного лечения направлена на восстановление нарушенных в результате болезни функций организма, социальную адаптацию пациентов.

Не позволяйте перенесенному коронавирусу разделить вашу жизнь на «до» и «после».

Мы разработали новую, уникальную программу восстановления для переболевших COVID-19 — «Стоп-вирус».

## Задачи реабилитационной программы:

- возобновление работы легких в полном объеме;
- устранение остаточных симптомов;
- профилактика разрастания соединительной ткани, формирования пневмофиброза, спаек в плевральной полости;
- лечение иммунодефицита после перенесенного воспаления;
- купирование дисбактериоза после антибиотикотерапии, восстановление работы ЖКТ;
- предупреждение повторного развития воспалительного процесса в легких;
- уменьшение интоксикации, снижение количества осложнений;
- повышение общей физической выносливости;
- преодоление стресса, беспокойства или депрессии.

В стоимость реабилитационно-восстановительной программы «Стоп-вирус» входит:

- проживание согласно выбранной категории номера;
  - четырехразовое диетическое питание;
  - санаторно-курортное лечение по лечебно-восстановительной программе.
- Рекомендуемое количество дней по программе — от 14.

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	18 дней
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 д ней	12 дней	14 дней	18 дней
Прием врача терапевта (повторные)	1	2	2–3	3–4
Прием минеральной воды эссентукских источников	ежедневно			
Диетическое скорректированное питание 4-разовое	ежедневно			
Клинический анализ крови			1	
Общий анализ мочи			1	
Биохимический анализ крови (с-реактивный белок, коагулограмма, сахар крови)			1	
Пульсоксиметрия	1	2	2-3	3-4
ЭКГ	1	1	1	1–2
УЗИ плевральных полостей	1	1	1	1-2
Спирометрия	1	2	2-3	3-4
Консультативный прием врача: физиотерапевта, врача-реабилитолога, врача ЛФК	1	1-2	1-2	1-2
Ванны: углекислые минеральные или лечебные солевые на базе санатория.	5	6	7	8
Грязелечение иловой сульфидной грязью (общая грязь или грязевые аппликации) либо Парафинотерапия (1 обл.)	5	6	7	8
Ручной массаж (1,5 ед.) или Подводный душ-массаж	5	6	7	8

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 д ней	12 дней	14 дней	18 дней
Ингаляции: кислородные (оксигенотерапия), щелочные, лекарственные	5	6	7	8
Озонотерапия (внутривенное введение озонированного физраствора либо ректальная инсуффляция озono-кислородной смеси)	2	3	4	4
Аппаратная физиотерапия:				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• аэроионотерапия,</li> <li>• лазерная терапия,</li> <li>• магнитотерапия,</li> <li>• электромагнитные волны крайне высокой частоты (КВЧ-терапия),</li> <li>• фонофорез лекарственных препаратов,</li> <li>• электрофорез лекарственных веществ,</li> <li>• СМТ-терапия.</li> </ul>	5	6	7	8
Лечебные души (циркулярный, Шарко, восходящий)	5	6	7	8
Микроклизмы из настоев лекарственных трав	5	6	7	8
Сифонные промывания кишечника минеральной водой			1–2	
Ректоскопия			1	
Кислородный коктейль, фиточай	ежедневно			
Групповые занятия ЛФК, дыхательная гимнастика по методу Стрельниковой, Бутейко	ежедневно			
Тренажерный зал, аэросолярий, настольный теннис, терренкур, воздушные и солнечные ванны.	неограниченно			

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	12 дней	14 дней	18 дней
Лечебная дозированная ходьба (терренкур)	ежедневно			
Скандипрогулка с инструктором ЛФК	2-3			
Оказание экстренной медицинской помощи	по показаниям			

За дополнительную плату по желанию пациента:

- КТ грудной клетки,
- исследование крови на ImG.

Имеются противопоказания, требуется консультация врача.