

Санаторий Виктория г. Кисловодск

Дышите легко и свободно!

Программа «Восстановление после бронхо-легочных заболеваний».

В санатории «Виктория» разработана специальная программа лечения, предназначенная для людей, страдающих хроническими заболеваниями легких.

Одышка, приступы кашля и усталость могут стать серьезной проблемой для повседневной жизни.

Наша программа легочного восстановления поможет улучшить ваше физическое состояние и нормализовать функции:

- [дыхательной системы](#);
- [сердечно-сосудистой системы](#);
- центральной и периферической нервной системы.

Что включает в себя восстановление после бронхо-легочных заболеваний?

Первый этап программы включает в себя диагностику для более точной идентификации проблем и составления лечебного плана для каждого конкретного пациента.

Проводится [лабораторная диагностика](#), пульсоксиметрия, исследование функций внешнего дыхания, а также оценка состояния бронхо-легочной и сердечно-сосудистой системы.

В санатории работает более 20-ти врачей с огромным опытом работы и высоким профессиональным уровнем. Также в штате санатория есть врач-пульмонолог, что позволяет проводить профильные программы лечения болезней органов дыхания максимально эффективно и безопасно.

Рекомендуем привезти с собой в санаторий данные результатов компьютерной томографии и заключения врачей, проводивших лечение пациента в острый период заболевания.

По результатам исследования составляется программа лечения, главной задачей которой является восстановление функций бронхолегочной системы, уменьшение одышки, кашля и дыхательной недостаточности.

Для полной ликвидации воспалительного процесса и усиления процессов регенерации тканей активно применяются методы [аппаратной физиотерапии](#) -

магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез. Также с этой целью применяется [лечебный массаж](#).

Для восстановления клеток бронхолегочной системы пациентов применяются различные виды [ингаляции](#), [галотерапия](#), [вибровacuумный массаж](#), [озонотерапия](#).

Физические упражнения также важны для поддержания здоровья ваших легких. Поэтому в программу лечения санатория входит ряд методов, направленных на постепенное, контролируемое увеличение физической нагрузки: лечебная гимнастика, хождение по знаменитым терренкурам Кисловодска.

Весьма эффективным методом лечения является гипербарическая оксигенация, проводимая в специальной [барокамере](#). Во время процедуры пациент вдыхает воздух, обогащенный кислородом. При проведении процедуры кровь насыщается кислородом гораздо сильнее, чем при обычном дыхании. Это обеспечивает доступ кислорода ко всем органам и системам, особенно к тем, которые наиболее сильно пострадали и испытывают гипоксию, что значительно снижает их функцию. Благодаря этому в организме запускаются все восстановительные реакции.

Не допустите того, чтобы проблема усугубилась с течением времени, это может привести к дыхательной недостаточности и далее - к значительному ухудшению качества здоровья и жизни человека. Своевременная профилактика заболеваний легких позволяет избежать этого и вернуть человека к уровню здоровья до случившегося заболевания.

Если вы хотите узнать больше о программе, пожалуйста, позвоните нам по круглосуточному номеру телефона [8 \(800\) 250-60-63](tel:8(800)250-60-63).

Проведите незабываемый отпуск с пользой для здоровья в одной из лучших здравниц Кавказских Минеральных Вод!

Перечень процедур и обследований, включенных в стоимость путевки «Восстановление после бронхо-легочных заболеваний» в санатории «Виктория» - кисловодском филиале АО «ЦСТЭ» (холдинг) на период с 11.01.2021 г. по 25.12.2021 г.

№	Наименование процедур и обследований	Срок путевки
---	--------------------------------------	--------------

		21 день	18 дней	14 дней	10 дней
		Количество процедур/цена			
Диагностический блок					
1	Прием лечащего врача (врача – терапевта)	7	5	4	3
2	Консультация врачей – пульмонолога, кардиолога	2	2	2	2
3	Функциональные исследования (ЭКГ, спирография- по показаниям)	2	2	2	2
4	Общий анализ крови (развернутый)	1	1	1	1
5	Общий анализ мочи	1	1	1	1
6	Биохимические исследования крови (СРБ, ПТИ, МНО)	1	1	1	1
7	Пульсоксиметрия	2	2	2	2
Лечебный блок					
1	Ванны (пенно-солодковая или тимьяновая или СУВ или пиниментоловая)	10	9	7	5
2	Ингаляции	12	10	10	8
3	Электрофорез на корни легких с лекарственными препаратами	10	10	8	6
4	Лазеромагнитотерапия на корни легких	10	10	8	6
5	Баротерапия (барокамера) через день	7	5	4	3

6	Озонотерапией («торс» + «пилотка») через день	6	5	4	3
7	Спелеотерапия через день	8	5	4	3
8	Галотерапией через день	8	5	4	3
9	Теплолечение (грязевые или парафино-озокеритовая аппликации 2 зоны)	10	9	7	5
10	Лечебная физкультура по программе бронхо-легочной патологии	15	12	10	8
11	Массаж сегментарный 1 зона-10 мин.	10	9	8	6
12	Кислородный коктейль	21	18	14	10
13	Бассейн	11	9	7	5
14	Бювет минеральных вод (кол-во стаканов)	63	54	42	30
15	Фито-чай	21	18	14	10
16	Вибровакуумный массаж (по показаниям)	10	9	7	5
17	Медикаментозное лечение	по неотложным состояниям			

Примечание:

- Все обследования и процедуры проводятся в соответствии с медицинскими показаниями и противопоказаниями.
- По желанию отдыхающего и по медицинским показаниям возможно принятие более широкого круга процедур на платной основе в соответствии с прейскурантом цен. Оплата проводится через кассу санатория.