



Рождественский заезд санаторий «Надежда» с 02 – 08 января 2020г. «Мы из 90-ых!»

**Все мы помним то непростое время не лишенное ярких событий и явлений, которые навсегда останутся в нашей памяти, как время, которое мы называем просто – детство! Мы постараемся напомнить вам о самых ярких и добрых моментах того времени!
Понастольтгируем вместе!**

2 января - четверг

10.00 – заезд в санаторий, welcome-drink;

Душевная встреча старых друзей и, конечно же, знакомство с новыми. Под популярные ритмы 90-ых годов, мы распахнем свои двери и сердца для долгожданных гостей. Мы согреем вас в зимний день ароматным горячим чаем и познакомим с нашим санаторием.

15.00 – Художественный фильм для семейного просмотра

19.30 – Презентация шоу «Музыкальный ринг».

Не для кого не секрет, что стать звездой в 90-ые можно было достаточно просто. Именно в то время на музыкальном небосводе российской эстрады зажглось немало именитых артистов, с большим успехом выступающих до сих пор. И мы тоже не видим никаких преград, чтобы наши отдыхающие попробовали себя в роли популярного вокалиста или именитого танцора?! Уникальное шоу «Музыкальный ринг» предоставит такую возможность всем желающим!

От вас нужно – только желание! Наставники проекта в группах «вокал» и «хореография» помогут вам не только выбрать номер, песню или поставить танец, а также станут вашими самыми главными фанатами и ярыми болельщиками в день проведения большого финала! Но не будем раскрывать все сюрпризы сразу... Сегодня вы познакомитесь с конкурсом, правилами, номинациями и призами шоу, а также сможете увидеть собственными глазами на что именно способны наши наставники, которые именно сегодня продемонстрируют свой талант на главной сцене санатория.

Эксклюзивно, только для с. «Надежда»!

20.30 – «Это Сан Франциско – город в стиле диско» - праздничная дискотека с любимыми песнями 90-ых. Вас ждут конкурсы, знакомые хиты и знакомство с новыми друзьями.

3 января - пятница

10.00 – Зарядка В здоровом теле – здоровый дух! Эта фраза звучит во все времена, а мы, воспитанные в 90-ых, и вовсе привыкли каждое утро просыпаться под бодрые ритмы телепередачи «Утренняя гимнастика»! Поэтому с сегодняшнего утра и каждый день, в это время ждем всех на оздоровительную зарядку в духе любимого времени.

10.30 – Игра «ЗОВ Джунглей» - и вновь на главной детской площадке в сложнейших испытаниях сойдутся две команды: «хищники» и «травоядные». Участникам предстоит продемонстрировать не только всю свою силу, ловкость и выносливость, но и проявить свои знания о мире животных! И вместе с веселой песенкой из телепередачи мы повторим: «Если ты смелый, ловкий умелый – Джунгли тебя зовут!»(детская игровая комната)

11.00 – Пешая экскурсия легенды и были Жигулевских гор

11.30 – Художественный фильм для семейного просмотра

15.00 – Мастер-класс по макияжу и прическам – Ох уж эти высокие челки и синие тени... А еще высокий хвост и черные стрелки на веках. Сейчас подобный внешний вид покажется старомодным и безвкусным, однако, все новое – это хорошо забытое старое. Наш специалист в области макияжа и причесок раскроет вам секреты из 90-ых, которыми можно пользоваться и в «нулевых»!

15.00 – Турнир по игре в «Денди» (в детской комнате) – каждый подросток из 90-ых мечтал об этой игровой приставке, и это раритетная игровая приставка с незамысловатыми играми затянула не одно поколение! Танчики и гонки, «Марио» и «Путешествие Алладина» - эти названия знакомы каждому. И мы хотим проверить кто лучший среди вас по игре на приставке «Денди».

16.30 – Новогодняя сказка от Деда Мороза для самых маленьких гостей санатория. Сказочные персонажи заглянут в гости, чтобы подарить всем праздничное настроение, играми и песни.

20.00 – Концерт студии современного вокала «Фортуна»

4 января - суббота

10.00 – «Утренняя гимнастика»

10.30 – Мульт-викторина — Дети во все времена любили мультфильмы, правда, у каждого поколения были свои герои. Вот только сейчас всё больше и больше советских шедевров мультипликации возвращается на экраны современного ТВ. Мы проверим насколько наши маленькие гости знакомы с персонажами из детства их родителей, и наконец-то выясним кто заберет звание «лучшего знатока мультфильмов»! (детская игровая комната)

11.00 - Мультфильм

11.00 – Поездка в спорт - клуб «Спин-Спорт» г.Тольятти, где вас ждут катания на баллонах под чутким контролем опытного инструктора, а также посещение Тольяттинской конюшни, где каждый сможет прокатиться верхом на лошадях. Экскурсия платная. Подробную информацию о стоимости поездки, а также записаться, вы сможете у администратора.

15.00 – Большой снежный праздник на улице - «Царь горы». Уличные спортивные баталии подарят вам не только заряд бодрости и силы, но и укрепят здоровье. А главное, каждый отдыхающий сможет проявить себя в разнообразных эстафетах, состязаниях и конкурсах. Ведущий праздника – Дед Мороз!

16.00 – Кисельный бум! – исконно русский напиток, который в современном мире сильно недооценен. Кисель является не только вкуснейшим блюдом, но и обладает рядом полезных свойств для человеческого организма. А знали ли вы, что именно кисель являлся неотъемлемой частью рождественской трапезы при чем не только в нашей стране? Нет, тогда именно на дегустации вы сможете не просто оценить вкус этого древнего напитка, но и узнать о нем всё самое интересное. (в баре на 2 этаже)

20.00 – «На вечеринке лучших друзей» - Зажигательная дискотека в ритме 90-ых. Каждый сможет продемонстрировать танцевальные навыки, а также лично выбрать песню на свой вкус. Сюрпризом в этот вечер станет конкурс пародий на популярных звезд прошлых лет – станьте участником и проявите себя во всей красе!

5 января - воскресенье

10.00 – «Утренняя гимнастика»

11.00 – Конкурс детского творчества «..Я леплю из пластилина кукол, клоунов, собак...»! Самых маленьких гостей ждёт увлекательный конкурс рисунков, поделок и других творческих работ! Именно здесь смогут проявить свое мастерство юные художники, скульпторы, ваятели и рукодельницы! Приглашаем мальчишек и девчонок показать свой талант. (танцевальный зал).

11.00 – Спортивный турнир «Вышибаль» (в большом спорт.зале)

15.00 – Игра – квест «Казачи-разбойники». Уж кто-то, а парни в «малиновых пиджаках» в 90-ые были известны своими проделками далеко за пределами своего города. Они герои многих анекдотов и народных баек. Вот и на этот раз эти «разбойники» из прошлого столетия не прошли мимо нашего праздника - спрятали клад. Нашим «казакам» предстоит следовать по следам – запискам, оставленным хулиганами, разгадывая хитрые ребусы и головоломки. Проявите смекалку и всю свою эрудицию, чтобы именно ваша команда первой дошла до заветного клада!

16.00 – Дегустация разных видов СМУЗИ – мы продолжаем баловать вас вкусными изысками и знакомить с разнообразием освежающих и оздоравливающих напитков. На этот раз гостем нашей дегустации будет современный, популярный, но невероятно полезный «Смузи».

17.00 – Музыкальное шоу «Угадай мелодию» Самые популярные мелодии, известные песни и любимые мотивы – это и много другое на радость всем меломанам в игре «Угадай мелодию»! Стань и ты участником шоу! Нам не важны ваши вокальные данные или музыкальные навыки, победителем может стать любой! Приглашаем желающих на музыкальную игру «Угадай мелодию»!

20.00 – Концерт Никита Голубов

6 января – понедельник КАНУН РОЖДЕСТВА!

10.00 – «Утренняя гимнастика»

10.00 – Выездная экскурсия в с.Ташла с посещением святого источника.

Экскурсия платная. Количество мест ограничено.

10.00 –Художественный фильм для семейного просмотра

15.00 – Готовимся к колядкам: маленькие гости санатория «Надежда», смогут узнать о рождественской традиции колядовать, а также, вместе с педагогом детской комнаты, смогут разучить стишки и песенки, изготовить для себя маски и короны для колядования. Ну а самых любопытных ждет интересный мастер-класс по созданию традиционного имбирного пряника.

16.00 Дегустация разных видов желе – Существует ошибочное мнение, что десерт – это обязательно вредно. Конечно это не так! Одним из таких полезных сладостей является вкуснейшее желе, с которым вы сможете познакомиться поближе на нашей очередной дегустации. Как всегда будем не только пробовать, но и узнавать много интересного.

17.00 – Колядки! Со времен возникновения праздника сложилось огромное количество традиций и обычаев, связанных с Рождеством! Одной из неотъемлемых частей этих дней, является самая любимая детская традиция - Колядки! Стучась в каждую дверь, дети приносят радость тем, кто эту дверь откроет, а угощение и сладости для детворы принесут хозяину дома удачу и благополучие! Так что запаситесь конфетами и ждите, когда «счастье» постучится к вам!


20.00 – По следам «Муз-Обоза» - большая праздничная дискотека под ритмы 90-ых! Помните эту передачу, в которой молодой Иван Демидов в своих извечно темных очках знакомил страну с интересной музыкой и исполнителями?! Конечно, сейчас эти песни знает каждый, потому что именно «Муз – Обоз» стала стартовой площадкой для многих шлягеров. Ну что, Поехали?! Подпеваем!

Танцуем! Зажигаем!

7 января – вторник РОЖДЕСТВО!

10.00 – «Утренняя гимнастика»

11.00 – «Назад в прошлое!» - Уличные Рождественские гуляния окунут вас в самые любимые игры и забавы прошедших лет. «Бег в мешках», «Перетягивание каната», «Снежный бой» и многое другое – именно эти аттракционы были неотъемлемой частью каждого городского праздника в лихие 90-ые! Возвращаемся и мы. Устроим ярмарку веселья и радости под любимые мотивы русских народных песен, со вкусом бодрящего глинтвейна и угощений! Вернуться в прошлое бывает очень приятно.



15.30 – Финал уникального шоу «Музыкального ринга». Самое важное событие в наступившем году! Ведь именно сегодня, все участники продемонстрируют свое мастерство в выбранных жанрах – вокал и хореография. Упорная подготовка и многочисленные репетиции останутся в прошлом, в зрители увидят лучшие выступления участников. Выбор победителя ляжет на плечи компетентного, но весьма профессионального жюри, в состав которого войдут известные люди города и специально-приглашенные гости. Но решающее слово будет за зрителями! Именно они смогут повлиять на выбор лучшего из лучших, поскольку к оценкам опытных судей прибавится и зрительское голосование. Вас ждет грандиозный праздник и буря положительных эмоций! Это шоу должен увидеть каждый! Вход свободный!

18.00 – Рождественский праздничный ужин. В этот светлый праздник, особенным всегда становился именно вечерний прием пищи, когда собирались самые близкие и дорогие сердцу люди за шикарным столом. Не будем отходить от традиций! Вкусные угощения, терпкое вино и торжественный вынос фирменно блюда поваров санатория «Надежды» подарят вам приятный вечер, а атмосферу праздника в этот день поддержит живая музыка.

20.00 –Прощальная Дискотека «Музыка нас связала» - танцы до упаду.

А также ежедневно для Вас:

9.30 -16.45 – Работает детская игровая комната

11.00 – Аквааэробика

Тренажерный зал

Скандинавская ходьба