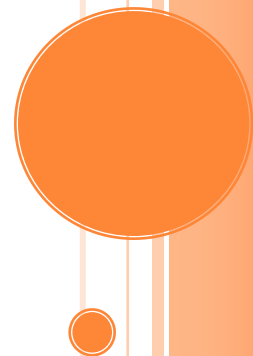




**ПРОГРАММА
«ОТКРЫТЫЙ ЮГ»
СЕЗОН 2020 – 2021**

*Отдых и лечение в лучших
здравницах*



ОГЛАВЛЕНИЕ

Для перехода на нужную страницу нажмите Ctrl и название санатория

1. ПАНСИОНАТ «АВТОМОБИЛИСТ»
2. САНАТОРИЙ «АЙ-ПЕТРИ», КРЫМ
3. ПАНСИОНАТ «АКВАЛОО»
4. САНАТОРИЙ «АКТЕР»
5. САНАТОРИЙ «АНАПА-ОКЕАН» г. Анапа
6. САНАТОРИЙ «БИРЮЗА»
7. ОТЕЛЬ «BRIDGE RESORT»
8. ПАНСИОНАТ «БУРГАС»
9. САНАТОРИЙ «ГОЛУБАЯ ДАЛЬ» г. Геленджик, с. Дивноморское
10. ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»
11. СПА ОТЕЛЬ «РУССКИЙ ДОМ ДИВНЫЙ»
12. САНАТОРИЙ «ДЮЛЬБЕР», КРЫМ
13. ОТЕЛЬ «ЕКАТЕРИНИНСКИЙ КВАРТАЛ»
14. САНАТОРИЙ «ЖЕМЧУЖИНА МОРЯ», г. Геленджик, с. Кабардинка
15. САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»
16. САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ»
17. САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»
18. САНАТОРИЙ «ИВУШКА»
19. ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД»
20. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ»
21. САНАТОРИЙ «МИСХОР», КРЫМ
22. САНАТОРИЙ «МОРСКОЙ ПРИБОЙ», КРЫМ
23. САНАТОРИЙ «НИЖНЯЯ ОРЕАНДА», КРЫМ
24. САНАТОРИЙ «ОДИССЕЯ»
25. ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»
26. САНАТОРИЙ «РАДУГА»
27. САНАТОРИЙ «РОДНИК» г. Анапа
28. САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА»
29. САНАТОРИЙ «СОЧИ»
30. ПАНСИОНАТ «ШЕКНА»
31. САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»

1. ПАНСИОНАТ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: Адлерский район, ул. Сухумское шоссе, д. 31

Как добраться:

- от аэропорта Адлер автобусом №105, 105к до остановки «Кудепста».
- от ж/д вокзала Адлер автобусом или маршрутными такси №105, 105к, 125, 118, 134, 60 до остановки «Кудепста».

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, за исключением Мацесты. **Минимальный срок бронирования 7 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Лечение назначается ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, выданной по месту жительства с указанием клинических диагнозов отдыхающего. При отсутствии санаторно-курортной карты назначается только климатолечение без медицинских процедур. Санаторно-курортная карта в пансионате НЕ оформляется.

В программу лечения включено:

Наименование услуг (процедур)	Кол-во процедур на 1 чел. (на курс лечения)			
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней
Первичный приём врача (терапевта)	1	1	1	1
Прием врача повторный	1	1	2	2
Аппаратный массаж стоп	3	4	5	6
механический массаж на столе НУГА БЕСТ	3	4	5	6
Массаж	2	4	7	10
Аппаратная физиотерапия	3	4	5	6
Ингаляции	3	4	5	6
Фиточай, бювет с минеральной водой	2 раза в день			

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

2. САНАТОРИЙ «АЙ-ПЕТРИ», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 16

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта, далее на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Мисхор» автобусом № 102 до остановки сан. «Ай-Петри».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, посещение бассейна, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи. **Минимальный срок бронирования 6 суток.**

Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 13:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний органов дыхания, сердечно сосудистой системы, нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты!**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у (срок действия не более 12 мес.); полис обязательного медицинского страхования; для беременных наличие обменной карты обязательно.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня); справку о результатах анализа на энтеробиоз.

Примерный перечень процедур, входящих в стоимость путевки по программе «Открытый Юг» на 14 дней:

Перечень программ лечения	Гипотиреоз (сахарный диабет)	Варикоз нижних конечностей	Метаболический синдром	Артриты, артрозы	Остеохондроз	Нейроциркулярная дистония	Гипертоническая болезнь	Верхние дыхательные пути	Органы дыхания
Наименование процедуры									
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1	2	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Консультация отоларинголога	-	-	-	-	-	-	-	2	1
Консультация пульмонолога по показаниям	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Лабораторные исследования по назначению врача	2	1	1	1	2	1	1	1	1
ЭКГ	1	1	1	-	1	1	1	-	-
Исследование функций внешнего дыхания	-	-	-	-	-	-	-	-	2
Нордическая ходьба или лечебная гимнастика	12	12	9-12	12	9-12	10-12	9-12	9-12	-
Лечебные ванны по назначению врача в соответствии с программой лечения 1 вид: (жемчужные, с арома-солями, бишофитовые, 4-х камерные, ножные), циркулярный душ	8	7	8	8	6	8	8	-	6
Плавание в бассейне с морской водой	10	7	8	10	9	6	9	6	9
Прием минеральной воды	10	-	10	12	12	-	-	-	-
Лечебный массаж 1 вид	-	-	-	-	7	5	5	5	5
Физиотерапевтические процедуры по назначению врача 1 вид	7	7	7	8	7	7	8	7	9
Аппликации бишофита или озокерита	-	-	-	8	-	-	-	-	-
Ингаляционная терапия	-	-	-	-	-	-	-	9	7
Спелеотерапия	-	-	-	-	-	-	-	9	9
Ароматерапия	-	-	9	-	-	10	9	-	-
Диетотерапия	ежедневно								

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

3. ПАНСИОНАТ «АКВАЛОО»

Адрес: Лазаревский р-он, ул. Декабристов, д. 78 Б.

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - 50 км автобусом, м/такси до поселка Лоо, либо электричкой до станции Лоо
- от ж/д вокзала пос. Лоо - 4 км м/такси №155к или автобусом №155 до комплекса АКВАЛОО

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение (без Мацесты), ежедневное разовое посещение крытых бассейнов в аквапарке по графику понедельник - пятница с 16:00 до 18:00, суббота - воскресенье с 10:00 до 11:00, с 16:00 до 18:00.

Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети принимаются от 3-х лет.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд - 10:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов кровообращения, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

№ п/п	Вид процедуры	Кол-во процедур		
		7-10 к/дн	11-15 к/дн	16-18 к/дн
1	Первичный прием врача	1	1	1
2	Динамическое наблюдение (повторный прием)	1	1	2
3	Терренкур	ежедневно		
4	ЭКГ (по показаниям)	1	1	1
5	Фиточай, 1 раз в день	5	6	8
6	Прием минеральной воды внутрь в бювете 2 раза в день	5	6	8
7	Аромафитотерапия аппаратная	5	6	8
8	Ингаляции	5	6	8
9	Ручной массаж, 1 зона или механомассаж	4	5	6
10	Физиотерапевтические процедуры, 1 вид по показаниям (кроме прессотерапии)	4	5	6
11	Лечебные ванны или души - 1 вид ванны или душа по показаниям	4	5	6
12	Неотложная медикаментозная медицинская помощь	по необходимости		

Примечание:

- лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача,
- лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту,
- при себе необходимо имеет санаторно-курортную карту, в случае ее отсутствия возможно ее оформление на месте за дополнительную плату.

Дополнительные платные услуги:

- банный SPA-комплекс (сауна, хамам)
- Услуги медицинского центра: лабораторная диагностика, в т. ч. определение гормонов, онкомаркеров, инфекций, консультации врачей-специалистов: невролога, ЛОР, психолога, уролога, гинеколога, стоматологическая помощь, термография, биорезонансная диагностика Метатрон, кардиовизиография, УЗИ внутренних органов, сердца, сосудов, озонотерапия, карбокситерапия (уколы углекислого газа), лазерное очищение крови, «Горный воздух (гипокситерапия), сухое вытяжение позвоночника, лимфодренажный пневмомассаж, программы по уходу за телом, в т.ч. водорослевые обертывания и антицеллюлитный массаж, мониторинг очистка кишечника, солярий.

4. САНАТОРИЙ «АКТЕР»

Адрес: г. Сочи, Курортный проспект, 105а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер: автобусом № 105, до остановки санаторий «Заря»
- от ж/д вокзала Сочи: автобусом №: №2, 3, 41, 43, 105, 120, 121, 122, 125, 180 до остановки «Санаторий «Заря»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, пользование бассейном. **Минимальный срок бронирования 3 суток (путевки без лечения), 7 суток (путевки с лечением). Дети на лечение принимаются с 4-х лет.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 13:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний нервной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, лечение хронической усталости. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную оплату, срок оформления 2-3 дня.**

Программа оздоровительного лечения по путевке на срок **менее 7(семи) ночей:**

- первичный прием врача
- климатолечение
- диетотерапия
- фитотерапия (лечебный фиточай)
- механотерапия
- бювет с минеральной водой
- плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 посещение в день)
- оказание неотложной медицинской помощи

Программа санаторно-курортного лечения по путевке на срок **более 7(семи) ночей (Базовая):**

- первичный прием врача
- климатолечение
- диетотерапия
- фитотерапия (лечебный фиточай)
- лечебные ванны – 1 вид на базе санатория
- душ циркулярный, Виши или Шарко, вихревые ванны д/нижних конечностей- 1 вид (от 11 суток)
- ингаляции (от 12 суток)
- физиолечение – 1 метод
- лечебная гимнастика в зале
- массаж 1.5 единиц (одной зоны) (от 11 суток)
- механотерапия
- бювет с минеральной водой/фиточай
- плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 посещение в день)
- оказание неотложной медицинской помощи
- сенсорная комната

Медикаментозное лечение в стоимость санаторно-курортной путевки не входит.

Примечание: Лечебный комплекс формируется лечащим врачом в зависимости от индивидуальных показаний и срока пребывания.

Программа санаторно-курортного лечения на срок **от 14 ночей** с Мацестой

- первичный прием врача
- климатолечение
- диетотерапия
- фитотерапия (лечебный фиточай)
- *Лечебные ванны на базе природного источника БК «Мацеста»: Общая мацестинская сероводородная или радоновая ванна (от 6 процедур) или 4-х камерная / 2-х камерная сероводородная ванна (от 6 процедур).
- душ циркулярный или Шарко- 1 вид
- физиолечение – 1 вид
- лечебная гимнастика в зале
- массаж 1.5 единиц (одной зоны)
- механотерапия
- бювет с минеральной водой
- плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 посещение в день)
- оказание неотложной медицинской помощи

*При наличии противопоказаний к приему общих мацестинских ванн лечащий врач назначает другие равноценные процедуры. Перерасчет стоимости путевки не производится.

Примечание: в день заезда /в день выезда Мацестинские ванны не назначаются.

5. САНАТОРИЙ «АНАПА-ОКЕАН» Г. АНАПА

Адрес: г. Анапа, ул. Ленина, 3

Как добраться:

От аэропорта «Анапа»: маршрутным такси № 113 до остановки Автовокзал, далее перейти на остановку на ул. Красноармейская и пересесть на маршрутные такси № 11, 2, 24 до остановки «ДиЛуч», далее пешком примерно 350 м до санатория.

От ж/д вокзала «Анапа»: маршрутное такси № 100 до остановки ул. Ленина, далее пешком примерно 800 м до санатория.

В стоимость включено: проживание в номере соответствующей категории; 3-х разовое питание заказное меню; санаторно-курортное лечение; посещение бассейна с 10:00 до 12:00 ежедневно, пользование детским клубом Океан (с воспитателем), культурно-развлекательная программа Wi-Fi в общественных зонах. **Минимальный срок бронирования 3 суток без лечения, от 7 суток с лечением. Дети принимаются с любого возраста, лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение невротических, психических расстройств и состояний, лечение заболеваний нервной системы, органов дыхания, органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, кожи и кожной клетчатки, эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ, костно-мышечной системы и соединительной ткани, мочеполовой системы, болезней уха и сосцевидного отроста, верхних дыхательных путей. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; анализ на энтеробиоз, заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных кожных заболеваний, справка об отсутствии контакта с инфекционными больными, прививочный сертификат.

В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ ВКЛЮЧЕНО:

НАИМЕНОВАНИЕ	Количество процедур на курс 14-21 день
ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ:	
Климатолечение, Терренкур, Фиточай	ежедневно
ЛФК одна из перечисленных: классика, тайцзицюань, цигун, скандинавская ходьба	ежедневно
ОСНОВНЫЕ (общие):	
Гидротерапия (одна из перечисленных): ванны (бишофит, йодобромные, хвойные, жемчужные, морские); души (Шарко, восходящий, циркулярный); лечебный бассейн	6-10 через день
Физиотерапия основная - БеМП (магнитотерапия импульсным бегущим магнитным полем)	6-10 через день
Подводный душ массаж	6-10 через день
Пароуглекислые ванны	6-10 через день
Галотерапия	6-10 через день
ОСНОВНЫЕ (локальные):	
Массаж ручной массаж (одна зона)	6-10 через день
Физиотерапия (Амплипульс, лазер, д,Арсонваль, УЗТ, Теплон, Холод, Фея, КВЧ)	6-10 через день
Специфический курортный фактор, пелоидотерапия -грязи (магнитофорез,	6-10 через день

НАИМЕНОВАНИЕ	Количество процедур на курс 14-21 день
гальваногрязи)	
Теплолечение -парафин/озокерит	6-10 через день
Аэрозольтерапия -ингаляции	6-10 ежедневно
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ:	
Аромафитотерапия	6-10 через день
Механомассаж	6-10 через день

Примечание:

1. Виды и количество процедур назначает лечащий врач исходя из основного заболевания, сопутствующей патологии и совместимости лечебных процедур.
2. Первый день (адаптация) - заезд и оформление - **процедуры не назначаются.**
3. Последний день – отъезд - **процедуры не назначаются.**
4. Прием лечащего врача 2 - 3 раза за курс (в зависимости от продолжительности путевки), прием узких специалистов и дообследование по необходимости.
5. В случае пребывания в сроки менее 14 дней количество врачебных приемов и частота процедур, назначаемых на первичном приеме, корректируетсякратно срокам пребывания.
6. В один день назначается не более 3 основных процедур, по схеме: одна общего воздействия, две локального с различным механизмом действия. Для усиления местных реакций, локальные назначаются перед общими.
7. Процедуры делятся на следующие группы: общеукрепляющие, основные (общие и локальные), дополнительные. В случае назначения двух или более лечебных процедур из одной группы - процедуры чередуются.
8. При наличии противопоказаний по основному диагнозу, резко сокращающих количество процедур, в качестве исключения возможна корректировка процедур. Корректировка назначений не должна превышать среднего количества ежедневных процедур!

6. САНАТОРИЙ «БИРЮЗА»

Адрес: Лазаревский район, ул. Победы, 167

Как добраться:

- от аэропорта: электропоездом «Ласточка» до ж/д станции «Лазаревская»
- от ж/д вокзала Лазаревское: автобусом или маршрутным такси № 67, 68 в северную сторону до автобусной остановки «Санаторий «Бирюза» (одна остановка).

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе «Заказное меню», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно Перечня (за исключением Мацесты), пользование тренажерным залом, детской комнатой. **Минимальный срок бронирования 7 дней.**

Расчетный час в санатории 09:00: заезд в 09:00, выезд в 07:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, вегетативной нервной системы, верхних дыхательных путей, эндокринной системы. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

Перечень услуг	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача- терапевта/педиатра	1	2	3	3	3
Консультация врачей: ортопеда, невролога, кардиолога, эндокринолога, рефлексотерапевта, мануального терапевта - по показаниям	1	1	1	1	1
Фитотерапия	5	8	10	10	10
Прием кислородного коктейля	5	7	8	8	10
Минеральная вода (Лазаревская)	5	8	12	16	18
Аппаратная физиотерапия: воздействие магнитными полями, лазеротерапия, КВЧ-терапия, ультразвуковая терапия, воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), электросонтерапия, электрофорез (лекарственный), дарсонвализация местная, миостимуляция, воздействие электрическим полем (УВЧ), воздействие синусоидальными модулированными токами, транскраниальная магнитолазерная терапия - по показаниям	4	5	7	7	10
Лечебные ванны: минеральные (бишофитовые), хвойные, жемчужные, йодо-бромные, ароматические, 2-х-4х камерные (местные), сухие углекислые ванны (СУВ)	2*	4	6	7	8
Ингаляции (минеральная вода, шалфей, ромашка, эвкалипт, лазолван) или Галоингаляции (ГИСА) по показаниям	4	5	6	7	10
Кабинет психологической разгрузки	4	5	5	5	5
Зал ЛФК (лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов)	2	3	3	4	5
Лечебная диета	7	10	14	18	21
Воздействие климатом	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21
Уточняющие диагностические процедуры (ЭКГ) по показаниям					
Неотложная медицинская помощь по показаниям					

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего. В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

7. ОТЕЛЬ «BRIDGE RESORT»

Адрес: Адлерский район, ул. Фигурная, 45

Как добраться:

- от аэропорта: автобус 57 до остановки отель «Бридж»
- от ж/д вокзала Адлер: автобус 125, 117 до остановки «Совхоз Россия» далее пешком 430 м до отеля

В стоимость оздоровительной путевки включено: проживание, питание полупансион (завтрак, ужин) «шведский стол», пользование тренажерным залом и бассейном, анимационная программа, детская комната, игровая комната, термотерапия (сауна), фитотерапия (в ресторане), терренкур, климатолечение, стоянка для автомобилей. **Минимальный срок бронирования для путевок без лечения – 5 суток.**

В стоимость санаторно-курортной путевки включено: проживание, питание полный пансион (завтрак, обед, ужин) «шведский стол», медицинские процедуры в рамках программы, пользование тренажерным залом и бассейном, анимационная программа, детская комната, игровая комната, термотерапия (сауна), фитотерапия (в ресторане), терренкур, климатолечение, стоянка для автомобилей. **Лечение детям оказывается с 4 лет по программе «Открытый Юг детям» с оплатой размещения на дополнительном месте согласно прейскуранту. Минимальный срок бронирования для путевок с лечением – 5 суток.**

Расчетный час в отеле 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: лечение и диагностика пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, лечение простудных заболеваний у взрослых и детей. Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 5 дней. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе «Открытый Юг»

Назначения	Количество процедур				
	от 5 дней	от 7 дней	от 10 дней	от 14 дней	от 18 дней
Диагностический комплекс:					
Осмотр врача-терапевта (первичный/повторный)	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1
Консультация узких специалистов (первичный/повторный): невролог, кардиолог, дерматовенеролог, физиотерапевт, озонотерапевт, травматолог-ортопед, пульмонолог	-	-	1	2	3
Экспресс-диагностика: глюкоза крови, МНО (по показаниям)	-	-	1	1	1
Функциональная диагностика: ЭКГ, РЭГ, РВН, ФВД (по показаниям)	1	1	1	1	2
Наблюдение дежурной медсестры и неотложная медикаментозная помощь (при необходимости)	+	+	+	+	+
Лечебный комплекс:					
Лечебное питание (3-разовое)	ежедневно				
Гидротерапия (пенно-, хвойно-жемчужные ванны) или Лечебные души (циркулярный, дождевой)	2	3	4	6	8
Аппаратная физиотерапия (1 вид - на выбор: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия)	2	3	4	6	8
Ингаляции/КУФ зева	2	3	4	6	8
Галоингаляции	2	3	4	6	8
Аппаратный массаж (на выбор: прессотерапия, Свинг-машина, массаж стоп, массажная кровать «Мигун»)	2	4	5	7	8
Оздоровительная гимнастика (общесистемная)	2	4	4	6	8
Кислородный коктейль	5	7	10	14	18
Фитотерапия (травяные чаи)	5	7	10	14	18
Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	5	7	10	14	18
Оздоровительный комплекс ежедневно:					
Акватерапия: лечебное плавание в бассейне, Аквааэробика/ Спортивная анимация, Термотерапия (сауна, хаммам), Занятия в тренажерном зале, Терренкур, климатолечение					

Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени

тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

8. ПАНСИОНАТ «БУРГАС»

Адрес: Адлерский р-н, ул. Ленина, 233

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки панс. «Кудепста»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117,118, 134,60 до остановки панс. «Кудепста»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), лечение по показаниям из расчета 250 руб. в сутки на человека, плановые спортивные и культурно-массовые мероприятия, пользование спортивно-тренажерным залом, пользование открытым подогреваемым бассейном и питьевым бюветом. **Лечение детям оказывается в возрасте от 5 лет.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: Лечение опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем, заболевания кожи и мочеполовой сферы (урология и гинекология). **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено (при путевке от 7 суток):

- Консультация терапевта (первичный прием, повторный прием)
- ЭКГ
- Скандинавская ходьба / оздоровительная гимнастика (6 процедур)
- Лечебные ванны: йодобромные, аромованны, скипидарные, жемчужные, соляные (4-8 процедур)
- Ручной массаж 1,5 ед. (4-8 процедур)
- Физиолечение / электросон (один из видов 4-8 процедур)
- Фитотерапия (4-8 процедур)
- Грязевые аппликации на 1 зону (4-8 процедур)
- Питьевой режим минеральной водой
- Тренажерный зал

Примечание: Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача в объеме не менее 3-х процедур в день, исходя из основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства. При сроке путевки менее 7 дней, количество и перечень процедур определяет врач при наличии оформленной санаторно-курортной карты.

За дополнительную плату:

Сауна, Мацеста, бишофитные ванны, озонотерапия, карбокситерапия, УЗИ диагностика, ВЛОК (лазерное очищение крови), системная магнитотерапия на аппарате «Мультимаг», сухое вытяжение позвоночника, процедуры на АПК «Андро-Гин», подводный массаж, галокамера, внутрисуставное введение богатой тромбоцитами плазмы и др.

9. САНАТОРИЙ «ГОЛУБАЯ ДАЛЬ» г. Геленджик, с. Дивноморское

Адрес: г. Геленджик с. Дивноморское, ул. Голубодальская, д. 2

Как добраться:

- Самолетом до аэропорта Геленджик – автобусом (с пересадкой) автобус №5 до остановки ул. Ленина / Автостанция, пересадка на автобус № 102 до остановки Пансионат Энергетик, далее пешком примерно 6 минут до санатория Голубая Даль. Либо на такси (время поездки примерно 20 мин.)
- Поездом до ж/д вокзала Новороссийск далее на такси (время поездки примерно 50 мин.)

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «Заказное меню»; санаторно-курортное лечение на базе санатория по одному из выбранных направлений, пользование крытым и открытым бассейнами с пресной водой в период их функционирования. Минимальный срок бронирования для путевок с лечением 7 суток. Дети до 3 лет – принимаются бесплатно (без предоставления места и без питания). Лечение детям назначается с 4 лет.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд до 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нервной системы, костно-мышечной системы. Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату, при этом срок начала лечения сдвигается до получения результатов анализов.

Наименование услуг	Количество процедур на 1 человека на курс	
	10-14 дней	14-21 день
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК		
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2	1-4
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1-2
ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами)	1	1-3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК		
Бассейн (свободное плавание)	Ежедневно	
Терренкур - лечебная ходьба	Ежедневно	
Лечебная физкультура в зале 30 мин (в группе)	5-10	10-14
Диетотерапия	Ежедневно	
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК		
Искусственные ванны: минеральные, травяные (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Аппаратное физиолечение (2 вида)	3-6	6-8
Ингаляции (по показаниям)	3-6	6-8
Грязелечение: анапская сульфидно-иловая грязь 1 зона (по показаниям)	3-6	6-8
Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям)	3-6	6-8
Фито чай 1 раз в день (по показаниям)	4-8	8-10
Прием минеральной воды «Геленджикская-117» 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно	
Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям)	3-6	6-8
Медикаментозная терапия при неотложных состояниях		

Примечание: Виды и количество процедур назначает лечащий врач исходя из показаний, противопоказаний и совместимости лечебных процедур.

10. ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»

Адрес: г. Сочи, пос. Лоо, ул. Таганрогская, д. 4 корп. 3

Как добраться:

- от аэропорта Адлер 50 км – электричкой до станции «Лоо», либо автобус № 105, 105с до автовокзала Сочи, далее автобус № 155, 155 к до остановки «Горный воздух»
- от станции «Лоо» 3 км – автобус 148, 149, 150, 151, 155, 155к до остановки «Горный воздух»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «Заказное меню»; санаторно-курортное лечение по назначению врача (2-3 процедуры в день без Мацесты); пользование крытым и открытым бассейнами, услуги детской комнаты. В период выходных и календарных праздничных дней лечение не предоставляется. Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 4 лет – бесплатно (без предоставления места и без питания), питание детей оплачивается в кассу пансионата из расчета 500 руб./сутки.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР органов. Ожидаемый эффект от лечения: омоложение организма; восстановление дыхания; восстановление жизнерадостности и интереса к окружающему миру; восстановление жизненных сил, энергетический подъем; восстановление нервной системы; восстановление сна. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых по программе «Открытый Юг» (в соответствии с медицинскими показаниями:

Процедуры	Количество процедур		
	5-7 дней	8-14 дней	15-21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	2
Физиотерапия	2	4	6
Ароматерапия	2	4	6
Спелеокамера	2	4	6
Ингаляции лекарственные (по показаниям)	3	6	9
Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой)	ежедневно		
Кислородный коктейль (1 раз в день)	ежедневно		
Питьевое лечение минеральной водой (1 раз в день)	ежедневно		
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	ежедневно		
Терренкур по территории	ежедневно		

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
- 1-Й ДЕНЬ – день обследований (день встречи с лечащим врачом), период адаптации к климату - 3 суток.
- В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путёвки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.
- Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки. Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

11. СПА ОТЕЛЬ «РУССКИЙ ДОМ ДИВНЫЙ»

Адрес: Сочи, пос. Лоо, ул. Лучезарная 16

Как добраться:

- от аэропорта Адлер электричкой до станции «Лоо» далее автобус 155, 155к до остановки панс. Лучезарный, далее пешком (510 м); либо автобусом № 105, 105к, 105с до остановки Автовокзал Сочи, далее автобусом 155, 155к до остановки панс. Лучезарный, далее пешком (510 м)

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», СПА процедуры на базе отеля, пользование крытым бассейном, сауной, спортивным и тренажерным залом. Лечение детям предоставляется до 29.12.19 с 6-ти лет, с 09.01.20 с 5-ти лет при наличии справок и санаторно-курортной карты. **Минимальный срок бронирования 7 суток.** Дети до 3-х лет принимаются бесплатно без предоставления места с питанием.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

СПА процедуры, включенные в стоимость:

Наименование процедуры	Количество процедур в зависимости от срока путевки, дней			
	7	10	14	21
Консультация врача	2	2	2	2
Воздействие климатом, аэровоздействие, талассотерапия, бассейн, тренажерный зал	7	10	14	21
Гипокситерапия	2	5	8	10
Аппаратный массаж на выбор: массажная кровать "Ормед" или массаж автоматический (кресло)	3	5	7	10
Посещение бассейна, тренажерного зала, спортивного зала	ежедневно			
Фито чай	4	5	7	14
Прием ванны или лечебный душ (по назначению врача)	3	5	7	10

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

12. САНАТОРИЙ «ДЮЛЬБЕР», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 1

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Дюльбер» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание порционное либо «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по программе «Открытый Юг» по назначению врача, посещение бассейна с морской водой, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи.

Минимальный срок бронирования 5 суток.

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.**

В программу лечения включено:

Наименование услуги	до 6 дней	7 дней	12 дней	14 дней
Оказание неотложной помощи	+	+	+	+
Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях)	+	+	+	+
Прием врача терапевта	1	1	2	3
ЭКГ по показаниям	1	1	1	1
Клинический анализ крови, мочи по показаниям	1	1	1	1
Массаж классический лечебный (одна область)	-	-	4	5
Гидрокомплекс (жемчужные ванны с аромасолями или души Шарко, циркулярный) по показаниям	2	2	4	5
Физиотерапия аппаратная классическая: амплипульстерапия, д'эрсанвализация, ультразвуковая-, магнито-, УВЧ- терапия, фонофорез, электрофорез, «биопрон», лазеротерапия, КУФ (1-2 вида)	2	2	4	5
Утренняя гимнастика с инструктором на пляже	1-5	1-7	1-11	1-16
Посещение бассейна (в период его работы)	1-5	1-6	1-11	1-12
Диетотерапия	6	7	12	14
Климатолечение	6	7	12	14
Аромафитотерапия	3	3	6	7

Примечание:

1. Перечень диагностических исследований и лечебных процедур назначается лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи пациентам по основному и сопутствующим заболеваниям, утвержденными приказами Минздравсоцразвития Российской Федерации от 22 ноября 2004г.
2. **Необходимые документы при поступлении в санаторий:** санаторно-курортная карта (взрослому - форма 072/у, ребенку - форма 076/у); страховое свидетельство; справка от врача-педиатра об отсутствии инфекционных заболеваний; полис обязательного медицинского страхования; дети на оздоровление принимаются в сопровождении родителей.
3. В день заезда мед.процедуры не отпускаются.
4. В случае пребывания в санатории более 14 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания.

13. ОТЕЛЬ «ЕКАТЕРИНИНСКИЙ КВАРТАЛ»

Адрес: г. Сочи, Адлерский район, бульвар Надежд, 42

Как добраться:

- от аэропорта: автобус № 57К до остановки «Екатерининский квартал» (далее пешком примерно 400 м)
- от ж/д вокзала Адлер: автобус № 125, 117 до остановки Совхоз "Россия" (далее можно пересесть на №57 или пройти пешком).

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание по системе «заказное меню» или «Шведский стол» (при загрузке от 20 человек), базовая программа лечения, посещение тренажерного зала, уборка в номере 1 раз в сутки, смена белья 1 раз в 3 дня, WiFi на территории, НДС 20%, пользование бассейном с подогреваемой водой 1 раз в сутки. Базовая лечебная программа рассчитана на продолжительность путевки кратностью 7 суток (7 суток, 14 суток, 21 сутки), в случае продления пребывания перечень медицинских услуг на каждые последующие сутки будет отличаться от базовой программы. **Минимальный срок бронирования по данному тарифу 7 суток. Дети до 3-х лет без предоставления места, без питания, без лечения и без пользования бассейном принимаются бесплатно.**

Расчетный час в отеле: заезд в 14:00, выезд в 12:00.

Лечебный профиль отеля: диагностика и лечение последствий травм, органов дыхания, нервной системы, системы кровообращения, костно-мышечной системы и соединительной ткани. Наличие санаторно-курортной карты обязательно, при ее отсутствии для назначения лечения необходимо пройти обследования для оформления карты на месте за дополнительную плату.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, полис обязательного медицинского страхования, выписки из истории болезни (при необходимости).
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках и эпидемиологическом окружении.

Перечень услуг базовой лечебной программы для путевок строго на 7, 14 или 21 сутки:

Наименование услуги	Количество процедур на путевку		
	7 суток	14 суток	21 сутки
Прием врача – терапевта/педиатра (первичный)	1	1	1
Прием врача – терапевта/педиатра (повторный)	1	2	3
Диагностика функционального состояния организма на программном комплексе «Омега М»	1	1	2
УЗИ одного из внутренних органов	0	1	1
Ингаляция	2	5	6
Бальнеотерапия – 1 вид из перечисленных (йодобромная ванна, жемчужная ванна, вихревая ванна, жемчужная ванна с наполнителем, вихревая ванна с наполнителем, душ восходящий, душ циркулярный)	3	7	5
Термотерапия «Кедровая бочка»	2	4	7
Аппаратная физиотерапия – второй вид из перечисленных (магнитотерапия, СМТ, прессотерапия, КВЧ, электросон, электрофорез, фонофорез)	0	0	5
Массаж ручной 1,5 единицы	3	6	9
Антигравитационное вытяжение позвоночника «Гравислайдер» (по показаниям)	3	6	9
Воздействие климатом	7	14	21
Терренкур	7	14	21
Назначения диетической терапии	1	1	1
Пользование бассейном 1 час в сутки	7	14	21

Перечень услуг лечебной программы на каждые дополнительные сутки:

- Бальнеотерапия – 1 вид из перечисленных (йодобромная ванна, жемчужная ванна, вихревая ванна, жемчужная ванна с наполнителем, вихревая ванна с наполнителем, душ восходящий, душ циркулярный) – **1 процедура в день**
- Аппаратная физиотерапия – 1 вид из перечисленных (магнитотерапия, СМТ, прессотерапия, КВЧ, электросон, электрофорез, фонофорез) – **1 процедура в день при путевке свыше 21 дня**

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Объем санаторно-курортного лечения назначается лечащим врачом по показаниям, в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи.
2. Санаторно-курортное лечение назначается детям в возрасте от 4-х лет, при условии, что ребенок размещается на основном месте.
3. Допуск детей до 4-х лет в место проведения медицинских процедур запрещен. Ответственность за организацию сопровождения ребенка до 3-х лет во время принятия родителями медицинских процедур лежит на родителях.
4. Все гости, прибывшие на лечение должны заполнить и подписать информированное добровольное согласие на получение медицинских процедур.
5. Процедуры пропущенные по причине опоздания или неявке Гостя не компенсируются.

14. САНАТОРИЙ «ЖЕМЧУЖИНА МОРЯ», г. Геленджик, с. Кабардинка

Адрес: г. Геленджик, с. Кабардинка, ул. Мира 20

Как добраться:

- от аэропорта г. Геленджик на такси (25 мин.)
- от ж/д вокзала Новороссийск на такси (40 мин.)

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол либо порционное меню), лечение по программе «Открытый Юг» по назначению врача, пользование открытым бассейном (в период его работы) и крытым бассейном (ориентировочный срок ввода в эксплуатацию декабрь 2019 - январь 2020), библиотека, анимация, кинозал, спортивные площадки. Минимальный срок бронирования 10 суток с лечением, от 3-х суток без лечения. Лечение детям оказывается в возрасте от 4 лет.

Расчетный час: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, дыхательной системы, нервной системы (центральной и периферической), урология. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:** паспорт, санаторно-курортная карта (оформленная не более 1 месяца до даты заезда), выписка из истории болезни, справка от врача дерматолога об отсутствии заболеваний кожи
- **ДЛЯ ДЕТЕЙ до 14 лет:** свидетельство о рождении, санаторно-курортная карта, выписка из истории болезни, справка об отсутствии контакта с инфекционными больными (выданная не более 5 дней до даты заезда), справка о прививках.

В программу лечения включено (ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА!):

Наименование услуг	Количество процедур на 1 человека на курс	
	10-14 дней	14-21 день
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК		
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2	2-4
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ крови (по показаниям)	Платно	Платно
Клинический анализ мочи (по показаниям)	Платно	Платно
ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами)	Платно	Платно
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК		
Бассейн (свободное плавание)	Ежедневно	
Терренкур - лечебная ходьба	Ежедневно	
Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе)	5	7
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, 3 позиции по показаниям)		
Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям)	3-4	4-5
Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям)	3-4	4-5
Аппаратное физиолечение (2 вида)	3-4	4-5
Ингаляции или орошения десен (по показаниям)	3-4	4-5
Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям)	3-4	4-5
Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям)	3-4	4-5
Фито чай 1 раз в день	4-8	8-10
Кислородный коктейль 1 раз в день	4-8	8-10
Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям)	3-4	4-5

15. САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 20

Как добраться:

- от аэропорта: от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща»
- ж/д вокзала Сочи: перейти на остановку Автовокзал, автобус 105, 105с, 124с, 125с до остановки «Зеленая Роща»
- В стоимость включено:** проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол» в обеденном зале «Зеленая Роща», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), крытый бассейн, универсальный спорткомплекс для семи игровых видов спорта, тренажерный зал, спортивный городок, теннисный корт, игровая детская площадка, прокат спортивного инвентаря, культурно-массовые мероприятия, круглосуточная медицинская помощь. **Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания свыше 7 дней.** Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются. Минимальный срок бронирования 3 суток.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожи и обмена веществ. Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания от 7-10 дней, при отсутствии противопоказаний **и при наличии санаторно-курортной карты.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования.
- детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

- ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ДО 6 ДНЕЙ** – терренкур, скандинавская ходьба, лечебное плавание, лечебная гимнастика в воде, ЛФК, тренажерный зал, спортивные игры, пеше-спортивные походы, круглосуточная медицинская помощь.
- ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ 7-11 ДНЕЙ:** Фиточай, лечебная гимнастика, лечебное плавание, ингаляции, лечебный душ (Шарко /циркулярный/каскадный), гидрочромотерапия, подводный душ-массаж, сауна, хамам, СПА капсула или Кедровая бочка.
- ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ОТ 12 ДНЕЙ:**

Наименование процедур	12 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Консультации врачей специалистов	По назначению врача			
Водолечение: (1 из перечисленных видов лечения) душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, жемчужная ванна, вихревая ванна, контрастная ванна, гидрочромотерапия.	5	6	7	8
Физиолечение (1 вид по показаниям): магнитотерапия, лазеротерапия, СМТ, ДДТ, УЗ, СВЧ, КУФ, Трансаир, ингаляции (масляные, травяные, йодобромные, солевые).	5	6	8	9
Массаж ручной (1 ед.)	5	6	8	9
Лечебная Гимнастика	6	7	8	9
Фитотерапия	10	10	10	10

ПРИМЕЧАНИЕ: Все виды медицинских процедур назначаются в соответствии с показаниями и противопоказаниями, при наличии санаторно-курортной карты. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня. Стоимость 1200 руб.

16. САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ» 2020

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Просвещения,139

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки «Знание»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117,118, 134,60 до остановки «Знание»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание по системе «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, пользование бассейном (при условии соблюдения «Правил посещения крытого бассейна»), бювет с минеральной водой, WiFi, культурно-массовая программа. **Минимальный срок бронирования от 7 суток, лечение рекомендовано от 10 суток.**

Дети 0-8 лет с питанием, без лечения принимаются бесплатно (доп. место предоставляется по запросу).

Расчетный час в санатории: заезд в 13:00, выезд в 11:00.

Лечебный профиль санатория: лечение органов кровообращения, периферической и центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты.**

Наименование лечебно-диагностических мероприятий и количество процедур в путевке по программе «Открытый Юг» на 1 чел./койко-день:

Наименование лечебно - диагностических мероприятий	Количество				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок					
Консультации специалистов: физиотерапевт, эндокринолог, отоларинголог, гинеколог, уролог, кардиолог, диетолог, озонотерапевт, стоматолог (по показаниям)	2	2	2	3	4
Первичный осмотр терапевта	1	1	1	1	1
Повторный осмотр терапевта	2	2	3	4	4
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
Консультация психолога (по показаниям)	1	2	2	3	4
Лечебный блок					
Климатотерапия	ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	ежедневно				
Фито - чай	4	5	6	8	10
Водорослевый коктейль или кислородный коктейль – 1 раз в день	4	5	6	8	10
Ванны лечебные по показаниям	4	5	6	8	10
Душ циркулярный, восходящий душ	4	5	6	8	10
Массаж ручной классический 1,5 или подводный душ-массаж или душ Шарко	3	5	6	8	10
Ингаляции с минеральной водой, лекарственными препаратами, растительными экстрактами – 1 вид	4	5	6	8	10
Неотложная помощь – при необходимости	+	+	+	+	+
Аппаратная физиотерапия по показаниям	4	5	7	9	10
Оздоровительный блок: Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и процедурного блока					
Свободное плавание в бассейне	ежедневно				
ЛФК с элементами «Беллиданс», ЛФК с элементами «Пилатес», ЛФК с элементами «Зумбы».	ежедневно				
Терренкур	ежедневно				

Перечень медицинских услуг, предоставляемых в рамках путевки с лечением по программе «Открытый Юг» (в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача гостю назначается одна основная процедура в день из нижеперечисленных):

- **БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ:** Лечебные ванны: жемчужная с добавлением солей или жидких растительных концентратов, общая с добавлением солей или жидких растительных концентратов,

дерматологическая, морская антистрессовая, противоревматическая, сухая углекислая. **Лечебные души:** подводный душ-массаж, циркулярный душ, душ Шарко

• **ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ:** амплипульс, Дарсонваль, детензор, диадинамик, ингаляция, инфратермотерапия, КУФ, лазерная терапия на приборе Мустанг-2000, магнитолазерная терапия на приборе «Милта», магнитотерапия на приборе «Алимп-1», магнитотерапия на приборе «Колибри», магнитотерапия на приборе «ПОЛИМАГ-02», озонотерапия (газация нижних конечностей при наличии диагноза Сахарный диабет 1 или 2 типа), Ритм-полет, спелеокамера, трансair, УВЧ, фонофорез, электрофорез.

• **МАССАЖ:** Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, тазобедренный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть предплечья, стопы и голени), Термомассажная кровать, Электромеханический массаж стоп

УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ ПО ПРОГРАММЕ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

- Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличие сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
- При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно-курортной карты в условиях санатория (2-3 рабочих дня). Стоимость санаторно-курортной карты оплачивается дополнительно. Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии или рентгенографии легких.
- При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, есть возможность сделать замену на другую процедуру внутри лечебного блока путевки.
- В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
 - ✓ Остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных процедур, диагностических и оздоровительных мероприятий) без возврата разницы цены в оплате.
 - ✓ Заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического блока (УЗИ, ЭКГ, консультация врача) в пределах стоимости медицинской составляющей путевки.
 - ✓ Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
 - ✓ Дополнительно оплачиваются: процедуры, которые не включены в основной перечень специальной программы «Открытый Юг» лабораторные исследования, медикаментозное лечение и диагностика.
 - ✓ Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.
 - ✓ Процедуры могут быть отменены и заменены на другие аналогичные.

Гость обязуется носить на руке фирменный браслет санатория со дня заезда и до окончания срока своего пребывания в санатории.

17. САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ» 2021

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Просвещения,139

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки «Знание»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117,118, 134,60 до остановки «Знание»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, трехразовое питание по системе «шведский стол», первичный приём (консультация) врача-терапевта, санаторно-курортные процедуры по назначению врача (одна основная и одна дополнительная процедура: физиотерапевтические, терренкур, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны).

Услуги санатория, такие как: бювет с минеральной водой, доступ к интернету Wi-fi, досуговые мероприятия в соответствии с сезоном, терренкур в дендропарке 8,5 га, посещение крытого и открытого бассейна (в летний период), посещение детского клуба «Знаюшка», пользование спортивными площадками не входят в стоимость путевки, являются дополнительными и предоставляются исходя из графика и времени работы, утвержденной администрацией санатория. **Минимальный срок бронирования от 3 суток, лечение назначается при бронировании от 7 суток, рекомендованный срок пребывания по путевке с лечением от 10 суток.**

В 2021 году: Дети 0-3 без места, без питания бесплатно, с 4 лет дети принимаются на основное и доп. место согласно прейскуранту.

Расчетный час в санатории: заезд в 13:00, выезд в 11:00.

Лечебный профиль санатория: лечение органов кровообращения, периферической и центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты. При отсутствии СКК назначение лечения будет отложено на время необходимое для оформления карты (2 рабочих дня) за доп. плату. Обязательное требование для оформления СКК в санатории – наличие флюорографии или рентгенографии легких.**

Наименование лечебно-диагностических мероприятий и количество процедур в путевке по программе «Открытый Юг» на 1 чел./койко-день:

Наименование лечебно - диагностических мероприятий	Количество				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок					
Консультация специалиста (гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, диетолог, кардиолог, ЛОР, невролог, психолог, уролог)	1	1	2	3	4
Консультация терапевта	1	1	1	1	1
Повторный осмотр терапевта	2	2	3	4	4
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
Лечебный блок					
Климатотерапия	ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	ежедневно				
Фито - чай	4	5	6	8	10
Водорослевый коктейль или кислородный коктейль – 1 раз в день	4	5	6	8	10
Ванны на основе пресной воды: общие или жемчужные, с добавлением солей или фитоэкстрактов	4	5	6	8	10
Душ циркулярный, восходящий душ	4	5	6	8	10
Массаж ручной классический 1,5 или подводный душ-массаж или душ Шарко	3	5	6	8	10
Ингаляции с минеральной водой, лекарственными препаратами, растительными экстрактами – 1 вид	4	5	6	8	10
Неотложная помощь – при необходимости	+	+	+	+	+
Аппаратная физиотерапия : лекарственный электрофорез, Амплипульс-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, ПКМ стоп.	4	5	7	9	10

Оздоровительный блок: Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и процедурного блока	
Свободное плавание в бассейне	ежедневно
Утренняя гимнастика «Цигун»	Понедельник-пятница
Терренкур	ежедневно

Перечень медицинских услуг, предоставляемых в рамках путевки с лечением по программе «Открытый ЮГ» 2021 (в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача гостю назначается одна основная процедура в день из нижеперечисленных):

- **БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ: Лечебные ванны:** жемчужная с добавлением солей или жидких растительных концентратов, общая с добавлением солей или жидких растительных концентратов, дерматологическая, морская антистрессовая, противоревматическая, сухая углекислая. **Лечебные души:** подводный душ-массаж, циркулярный душ, душ Шарко

- **ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ:** амплипульс, Дарсонваль, детензор, диадинамик, ингаляция, инфратермотерапия, КУФ, лазерная терапия на приборе Мустанг-2000, магнитолазерная терапия на приборе «Милта», магнитотерапия на приборе «Алимп-1», магнитотерапия на приборе «Колибри», магнитотерапия на приборе «ПОЛИМАГ-02», озонотерапия (газация нижних конечностей при наличии диагноза Сахарный диабет 1 или 2 типа), Ритм-полет, спелеокамера, трансair, УВЧ, фонофорез, электрофорез.

- **МАССАЖ:** Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, тазобедренный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть предплечья, стопы и голени), Термомассажная кровать, Электромеханический массаж стоп

УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ УСЛУГ ПО ПРОГРАММЕ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

- Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличие сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.
- При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно-курортной карты в условиях санатория (2-3 рабочих дня). Стоимость санаторно-курортной карты оплачивается дополнительно. Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии или рентгенографии легких.
- Замена процедур санатория на услуги бальнеологического курорта Мацеста в рамках специальной программы «Открытый юг» осуществляется при условии, что длительность лечения составляет более двадцати одной ночи проживания (21) и обязательном наличии санаторно-курортной карты.
- При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, есть возможность сделать замену на другую процедуру внутри лечебного блока путевки.
- В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
 - ✓ Остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных процедур, диагностических и оздоровительных мероприятий) без возврата разницы цены в оплате.
 - ✓ Заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического блока (УЗИ, ЭКГ, консультация врача) в пределах стоимости медицинской составляющей путевки.
 - ✓ Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
 - ✓ Дополнительно оплачиваются: процедуры, которые не включены в основной перечень специальной программы «Открытый Юг» лабораторные исследования, медикаментозное лечение и диагностика, косметология, СПА и прочее.
 - ✓ Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.
 - ✓ Процедуры могут быть отменены и заменены на другие аналогичные.

- ✓ Все дополнительные услуги санатория предоставляются по графику, утвержденному администрацией санатория.
- ✓ Посещение крытого бассейна происходит при условии соблюдения «Правил посещения крытого бассейна ООО «СКК «Знание». Рекомендуемое время посещения – 45 минут в день.

18. САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»

Адрес: г. Сочи, Курортный проспект, 86

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - автобусы, маршрутные такси №105, до остановки сан. «Фабрициуса»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с до остановки сан. «Фабрициуса»
- от ж/д вокзала Сочи на автобусе или маршрутном такси в сторону Адлера до остановки «Стадион». Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; маршрутки: 113, 122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «шведский стол» либо «заказное меню», пользование бассейном и сауной, санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты). **Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети до 3-х лет без предоставления места, без питания и без лечения принимаются бесплатно.**

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд 10:00

Лечебный профиль: лечение опорно-двигательного аппарата, лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, центральной и периферической нервной системы, аллергических и хронических кожных заболеваний, гинекологических и урологических заболеваний.

Для заезда необходимы следующие документы:

взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.

детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

В программу лечения включено:

Процедуры	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	21 день
Продолжительность путевки:			
Прием врача терапевта первичный	1	1	1
Прием врача терапевта повторный	1	1	1
Физиотерапия 1 вид воздействия	2	4	6
Ванны на базе санатория или лечебные души	2	4	6
ЛФК	7	10	15
Массаж ручной классический	2	4	6
Диетотерапия	7	14	21
Климатолечение	7	14	21

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

19. САНАТОРИЙ «ИВУШКА»

Адрес: Сочи, пос. Лоо, ул. Лучезарная, д.14

Как добраться:

- от аэропорта «Сочи»: маршрутное такси № 105 или автобус № 124 до ж/д вокзала «Сочи».
- от ж/д вокзала «Сочи»: маршрутные такси или автобусы: № 155 (Сочи – Лоо), № 141 (Сочи – Головинка) до остановки «Лучезарный», далее пешком около 1 км.
- от ж/д станции «Лоо»: маршрутные такси или автобусы: № 155 (Сочи – Лоо), № 141 (Сочи – Головинка) до остановки «Лучезарный», далее пешком около 1 км.

В стоимость включено: проживание в номере соответствующей категории со всеми удобствами; 3-х разовое питание (по системе «шведский стол» или заказное меню); санаторно-курортное лечение по медицинской программе «Открытый Юг»; экстренная медицинская помощь; пользование инфраструктурой санатория, культурно-развлекательная программа. **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний костно-мышечной системы, нервной системы, а также общетерапевтический профиль.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязательен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

В программу лечения включено:

Наименование процедуры	Количество
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный, для детей врач-педиатр	однократно
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный, для детей врач-педиатр	двукратно
Первичные приемы врачей: физиотерапевта, невролога, травматолога-ортопеда	по назначению
Регистрация ЭКГ (однократно)	по показаниям
Расшифровка, описание и интерпретация данных ЭКГ (однократно)	по показаниям
Климатолечение	ежедневно
Аэрозольтерапия (ароматерапия), Фитотерапия, Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	через день*
Терренкур, Терренкур по методу «Скандинавская ходьба», лечебное плавание в бассейне, ЛФК при заболеваниях и травмах суставов	ежедневно*
Лечебная программа не более 4-х процедур в день (воскресенье-выходной)*:	
Ингаляции с небулайзером	через день
Ванны ароматические лечебные либо души Шарко, Циркулярный, Восходящий (один из видов процедур по назначению врача)	через день
Аппаратная физиотерапия (один из видов): Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез), СМТ воздействие, воздействие токами надтональной частоты, Инфитатерапия, воздействие магнитными полями, воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ), воздействие электрическим полем ультравысокой частоты ЭП УВЧ, воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением (при заболеваниях: верхних дыхательных путей, периферической нервной системы, мышц, суставов), УФО, воздействие ультразвуком (при заболеваниях суставов, верхних дыхательных путей, нервной системы) Ультрафонофорез лекарственный	через день
Механолечебные воздействия (один из видов): Термовибромассаж паравертебральных мышц (на установке "Ормед"), вибрационное воздействие (кисти/стопы), тракционное вытяжение позвоночника	через день
Индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров	через день
Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.	
*Процедуры не предоставляются: в день заезда, в день отъезда, воскресенье – выходной.	

20. ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД»

Адрес: Адлерский р-он, ул. Ленина д. 278-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «шведский стол»; санаторно-курортное лечение по назначению врача при путевке от 10 суток; пользование закрытым бассейном (по назначению врача, по графику и по предварительной записи, 1 сеанс – 45 мин.), пользование спортплощадками и спортивным инвентарем (за исключением платных услуг), развлекательные программы. Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не назначается (только неотложная помощь по показаниям). **Минимальный срок бронирования 5 суток, лечение назначается при сроке бронирования от 10 суток.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
- детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение 21 дня); справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен **ТОЛЬКО** при наличии **ВАУЧЕРА АО СКО «РОСЮГКУРОРТ»** либо обменного **ВАУЧЕРА** партнера с указанием фразы «**ПО БРОНИ АО СКО «РОСЮГКУРОРТ»**».

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня.

Санаторно-курортное лечение.

- Лечение проводится по программам в соответствии со стандартами оказания санаторно-курортной помощи;
- Лечение проводится по одному из имеющихся заболеваний;
- Полная продолжительность лечения по программе составляет 21 день, сокращённая 14 дней
- Количество процедур по программам оздоровительного отдыха санаторно-курортного лечения определяется по продолжительности путевки:

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Органы дыхания
	Полный курс 21 день / Сокращенный курс 14 дней			
	21/14	21/14	21/14	21/14
Приём врачей, консультации и диагностические процедуры				
Первичный прием врача	1	1	1	1
Повторный приём врача	2/1	2/1	2/1	2/1
Общий анализ крови	По показаниям			
Общий анализ мочи	По показаниям			
Биохимический анализ крови	По показаниям			
ЭКГ	По показаниям			
Консультация врача-специалиста: кардиолога, педиатра, отоларинголога, физиотерапевта	По показаниям			
Оздоровительный блок				
Терренкур	20/13	20/13	20/13	20/13
Лечебная физкультура (занятий)	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6
*Бассейн (один сеанс 45 минут)	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6
Фиточай	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Органы дыхания
	Полный курс 21 день / Сокращенный курс 14 дней			
	21/14	21/14	21/14	21/14
Лечебные процедуры				
Лечебные ванны (один вид): сухие углекислые, йодобромные, жемчужные с наполнителем	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6
Массаж (один вид): ручной (1,5 МЕ 15мин), подводный массаж, механический массаж в кресле	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6
Аппаратная физиотерапия (один вид): электрофорез, СМТ-терапия, фонофорез, УВЧ- терапия, КВЧ терапия, лазеротерапия, ТЭС	9 /6	9 /6	9 /6	9 /6
Общая магнитотерапия «Алма»		9/6		
Гипокситерапия или Спелеотерапия или Ингаляции (один вид)	9 /6		9 /6	9 /6
Климатотерапия				
Талассотерапия	21/14	21/14	21/14	21/14
Аэротерапия	21/14	21/14	21/14	21/14
Гелиотерапия	21/14	21/14	21/14	21/14
Количество оздоровительных и лечебных процедур в блоках определяется по продолжительности путевки:				
Срок путевки (дней)	18	12	до 10	
Количество процедур	8	5	Не более 5	

***После приема некоторых процедур не рекомендовано посещение бассейна, в связи с этим услуга посещение бассейна предоставляется через день по назначению врача, по предварительной записи, 1 сеанс 45 минут**

Примечание:

1. Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортного помощи.
2. Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России от 07.06.2018 № 321н.
3. По программе проводится лечение только основного заболевания.
4. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
6. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
7. Процедуры общего воздействия назначаются через день.
8. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего

Ожидаемые эффекты:

- быстрое восстановление после психоэмоциональных и физических перегрузок;
- повышение адаптационных возможностей организма;
- улучшение настроения и повышение интереса к жизни;
- повышение физической работоспособности;
- улучшение качества жизни.

21. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней).

Минимальный срок бронирования 7 суток.

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)							
	5-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21
Прием врача-терапевта	2	2	2	3	3	3	4	4
Прием узкого специалиста	1	1	1	2	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1
Климатолечение	6	8	10	12	14	16	18	18
Диетотерапия	6	8	10	12	14	16	18	18
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	3	3	4	4	5	5	6	7
Лечебные ванны: для мышц и суставов, жемчужные, пиниментоловые, лавандовые, ромашковые, розмариновые, каштановые, тимьяновые, валерьяновые, с хвощем, для чувствительной кожи, можжевельная	2	3	3	4	5	6	6	7
Классический ручной массаж 1,5 ед	2	3	3	4	5	6	7	7
Физиотерапия или аппаратный массаж	2	2	4	5	5	6	7	8
Фитотерапия	1	2	3	3	4	5	6	7
ЛФК	2	3	4	5	6	6	6	8
Психотерапия (ароматерапия / АВС)	1	2	2	3	3	4	4	5

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

22. САНАТОРИЙ «МИСХОР», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алупкинское шоссе, д. 9

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Мисхор» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, посещение бассейна с морской водой, тренажерного зала, оказание неотложной медицинской помощи. **Минимальный срок бронирования 6 суток.**

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний эндокринной системы (гипотиреоз, сахарный диабет), органов дыхания и верхних дыхательных путей, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, метаболического синдрома. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, справки от дерматолога.**

Примерный перечень процедур, входящих в стоимость путевки по программе «Открытый Юг» на 14 дней:

Перечень программ лечения	Гипотиреоз	Сахарный диабет	Варикоз нижних конечностей	Метаболический синдром	Артриты, артрозы	Остеохондроз	Нейроциркулярная дистония	Гипертоническая болезнь	Верхние дыхательные пути	Органы дыхания
Наименование процедуры										
Осмотр лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
Осмотр лечащего врача повторный	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Консультация отоларинголога	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1
Консультация пульмонолога по клиническим показаниям	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Термометрия общая, измерение роста измерение массы тела	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лабораторные исследования по назначению врача	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1
ЭКГ с расшифровкой	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Исследование функций внешнего дыхания первоначальное и заключительное	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
Нордическая ходьба в Мисхорском парке или лечебная гимнастика или тренажерный зал	-	-	8	9	11	11	9	9	9	-
Морские ванны по назначению врача в соответствии с программой лечения 1 вид	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Плавание в бассейне с морской водой	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Лечебный массаж 1 вид	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Физиотерапевтические процедуры по назначению врача 1 вид	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
Нейросоматическая гармонизация	-	-	-	9	-	-	9	9	-	-
Аппликации бишофита или озокерита	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-
Ингаляционная терапия	-	-	-	-	-	-	-	-	9	9
Спелеотерапия	-	-	-	-	-	-	-	-	9	9
Иглорефлексотерапия	5	-	-	-	-	-	5	-	-	-
Ароматерапия	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Утренняя гимнастика на пляже, диетотерапия	ежедневно									

Замена процедур производится только при наличии противопоказаний или непереносимости процедур, только лечащим врачом в пределах программы лечения.

23. САНАТОРИЙ «МОРСКОЙ ПРИБОЙ», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Кореиз, Алушкинское шоссе, д. 19

Как добраться:

- От аэропорта «Симферополь» и ж/д вокзала до автовокзала города Ялта на рейсовом автобусе «Симферополь-Ялта».
- От автовокзала города Ялта до Санатория «Морской Прибой» автобусом № 102.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание порционное либо «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по программе «Открытый Юг» по назначению врача, посещение бассейна с пресной водой, оказание неотложной медицинской помощи. **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболевания органов дыхания (нетуберкулезного характера), сердечно-сосудистой системы, нервной системы. **Лечение осуществляется ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты.**

В программу лечения включено:

Наименование услуги	до 6 дней	7 дней	12 дней	14 дней
Оказание неотложной помощи	+	+	+	+
Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях)	+	+	+	+
Прием врача терапевта	1	1	2	3
ЭКГ по показаниям	1	1	1	1
Клинический анализ крови, мочи по показаниям	1	1	1	1
Массаж классический лечебный (одна область)	-	-	4	5
Гидрокомплекс (жемчужные ванны с аромасолями или души Шарко, циркулярный) по показаниям	2	2	4	5
Физиотерапия аппаратная классическая: амплипульстерапия, д'арсанвализация, ультразвуковая-, магнито-, УВЧ- терапия, фонофорез, электрофорез, «биопрон», лазеротерапия, КУФ (1-2 вида)	2	2	4	5
Утренняя гимнастика с инструктором на пляже	1-5	1-7	1-11	1-16
Посещение бассейна (в период его работы)	1-5	1-6	1-11	1-12
Диетотерапия	6	7	12	14
Климатолечение	6	7	12	14
Аромафитотерапия	3	3	6	7

Примечание:

5. Перечень диагностических исследований и лечебных процедур назначается лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи пациентам по основному и сопутствующим заболеваниям, утвержденными приказами Минздравсоцразвития Российской Федерации от 22 ноября 2004г.
6. **Необходимые документы при поступлении в санаторий:** санаторно-курортная карта (взрослому - форма 072/у, ребенку - форма 076/у); страховое свидетельство; справка от врача-педиатра об отсутствии инфекционных заболеваний; полис обязательного медицинского страхования; дети на оздоровление принимаются в сопровождении родителей.
7. В день заезда мед.процедуры не отпускаются.
8. В случае пребывания в санатории более 14 дней количество процедур увеличивается пропорционально сроку пребывания.

24. САНАТОРИЙ «НИЖНЯЯ ОРЕАНДА», КРЫМ

Адрес: Республика Крым, г. Ялта, пгт. пгт.Ореанда, д.12

Как добраться:

- Из аэропорта г.Симферополя автобусом или маршрутным такси до Симферопольского железнодорожного вокзала. Далее автобусом или маршрутным такси до Ялтинского Автовокзала, затем на маршрутных такси №122, 102 (остановка «Вторая Ливадия»).
- Либо заказать трансфер.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», санаторно-курортное лечение по назначению врача (базовый пакет), посещение бассейна с морской водой, просмотр кинофильмов WiFi, посещение концертов танцевальных и тематических вечеров, пользование пляжно и парковой зонами, библиотекой. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 4-х лет НЕ принимаются! Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы, общесоматические заболевания (заболевания органов пищеварения, эндокринной, мочеполовой и нервной систем, нарушение обмена веществ. **Наличие санаторно-курортной карты для детей и взрослых обязательно!** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату, при этом срок начала лечения сдвигается до получения результатов анализов.

В программу лечения включено:

Услуга	5-6 дней	7-9 дней	10-13 дней	14-15 дней	16-21 дней
Оказание неотложной помощи	+	+	+	+	+
Медикаментозная терапия (в объеме оказания неотложной помощи, при острых состояниях, впервые выявленных заболеваниях)	+	+	+	+	+
Прием врача терапевта	1-2	2	3	4	4-5
Неотложная стоматологическая помощь	+	+	+	+	+
Прием врачей-специалистов	+	+	+	+	+
ЭКГ	1	1	1	1	1-2
Исследование ФВД	—	1	1	1	1-2
ЭКГ под нагрузкой	—	—	+	+	+
Клинический анализ крови, мочи	1	1	1	1	1-2
Биохимический анализ крови (сахар, холестерин)	1	1	1	1	1-2
Массаж классический лечебный (одна область)	2-3	3	5-6	7	8-10
Гидрокомплекс (жемчужные ванны или душ)	2-3	3	5-6	7	8-10
Физиотерапия аппаратная классическая (1 вид)	2-3	3	5-6	7	8-10
Ингаляционная терапия (1 вид)	2-3	3	5-6	7	8-10
Лечебная гимнастика	1-3	1-5	1-7	1-8	1-12
Занятия в тренажерном зале	1-3	1-5	1-7	1-8	1-12
Посещение бассейна	1-5	1-7	1-11	1-13	1-18

Примечания:

1. Перечень диагностических исследований и лечебных процедур назначается лечащим врачом санатория с учетом показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи, пропорционально сроку пребывания в санатории;

2. дополнительные платные медицинские услуги сверх объемов санаторно-курортной помощи, предоставляемой по путевке, оказываются в санатории согласно утвержденному перечню (прейскуранту);

3. инъекции внутривенно и внутримышечно, внутривенные капельные вливания, а также увеличение количества процедур без оплаты, сверх объемов, указанных в перечне (по показаниям), проводится только по решению врачебной комиссии;

25. САНАТОРИЙ «ОДИССЕЯ»

Адрес: г. Сочи, Сочинское шоссе, 28

Как добраться:

- От аэропорта Адлер: электричкой до станции Лазаревское
- От ж/д вокзала Лазаревское: бесплатный трансфер по предварительной заявке.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное или «шведский стол»), набор лечебно-диагностических процедур по программе «Лайт», пользование бассейном (открытым и закрытым). **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 7 дней и выше.**

Расчетный час в санатории 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, органов пищеварения, органов дыхания, органов половой сферы мужчин и женщин, заболеваний кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Лечебно-оздоровительная программа «Гармония»

Название услуги	Количество процедур при путевке на 7 дней
Прием врача – терапевта	1 прием
Лечебные ванны (йодобромные, жемчужные, скипидарные, ароматические)/Лечебные души (циркулярный душ, душ Шарко и др. по показаниям)	3-4 процедуры
Грязевые аппликации Илово-сульфидной грязью	2 процедуры
Аппаратная физиотерапия (УФО, СМВ и др. по показаниям)	3 процедуры
Аппаратный массаж	3 процедуры
Ингаляции	4 процедуры
Мелотерапия	4 процедуры
Фитотерапия	4 процедуры
Лечебное плавание	ежедневно
Гидромассаж	ежедневно
Терренкур	ежедневно
Занятия в тренажерном зале с индивидуальным подходом	ежедневно
Климатолечение	ежедневно
Неотложная медицинская помощь	(по показаниям)

Процедуры общего воздействия на организм назначаются из расчета 1 процедура в день и отпускаются через день (пример: 1 день — общая ванная, 2й день — лечебный душ).

Примечание:

- Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.
- Дополнительные лечебно-диагностические исследования и лечебные процедуры, не входящие в стоимость путевки и назначенные врачом по желанию пациента, и свыше установленного количества отпускаются за дополнительную плату по преискуртанту санатория «ОДИССЕЯ».

26. ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина, д.280-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом, пляж, культурно-массовая программа. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней.** Дети до 4-х лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Расчетный час в пансионате 08:00: заезд в 9:00, выезд - 8:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, лечение синдрома хронической усталости. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней из расчета 250 руб. в сутки для взрослых и 200 руб. в сутки для детей (по назначению врача согласно прейскуранта, за исключением Мацесты).** Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

Наименование услуг	Количество процедур на 1 человека на курс	
	10-14 дней	14-21 день
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК		
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2	2-4
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1-2
ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами)	1	1-3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК		
Бассейн (свободное плавание)	Ежедневно	
Терренкур - лечебная ходьба	Ежедневно	
Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе)	5-10	10-14
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, 3 позиции по показаниям)		
Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Аппаратное физиолечение (2 вида)	3-6	6-8
Ингаляции или орошения десен (по показаниям)	3-6	6-8
Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям)	3-6	6-8
Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям)	3-6	6-8
Фито чай 1 раз в день	4-8	8-10
Кислородный коктейль 1 раз в день	4-8	8-10
Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям)	3-6	6-8

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

27. САНАТОРИЙ «РАДУГА»

Адрес: Центральный р-н, ул. Виноградная, 53

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, до остановки гост. «Сочи», далее автобусы: 23, 38 до остановки «Горбольница №2», либо от аэропорта на электричке до ж/д вокзала Сочи.
- от ж/д вокзала Сочи: автобус: 17, маршрутки: 104, 25, 30, 4, 6, 7 до остановки «Горбольница №2»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», пользование спортивно-оздоровительным комплексом, развлекательные мероприятия, для путевок с лечением - санаторно-курортное лечение на базе санатория. Дети на лечение принимаются с 5-ти лет. **Минимальный срок бронирования для путевок с лечением 10 суток, для путевок без лечения 5 суток. Дети до 5-ти лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

Расчетный час в санатории 08:00: заезд с 08:00, выезд до 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, урологические и гинекологические заболевания, центральной и периферической нервной системы, органов зрения, дыхания и кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** В случае отсутствия санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату, срок оформления карты 2-3 дня.

В программу лечения включено:

Наименование	Количество процедур на 1 человека		
	10 дней	14 дней	18 дней
Обследование: Прием терапевта (сбор жалоб, анамнеза, осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)	3	3	4
Консультации врачей-специалистов, включая лечебные манипуляции (по показаниям)	3	4	5
Круглосуточное оказание неотложной помощи, включая медикаментозную терапию и терапию с помощью инструментальных средств	По показаниям		
Регистрация, описание и интерпретация ЭКГ	1	1	1
Лабораторное обследование, Ультразвуковые исследования	По показаниям		
Ванны общие (один из видов): йодобромные, лекарственные, радоновые, бишофитные, скипидарные ванны по Залманову, ванны с голубой глиной, вихревые, местные (4-х камерные, 2-х камерные).	4	5	8
Душ лечебный (один из видов): циркулярный, Шарко, каскадный, восходящий.	4	5	8
Массаж (один из видов): Ручной (1,5ед), подводный, механический	4	5	8
Теплолечение (грязелечение, парафинозokerитолечение)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (один из видов)	4	5	8
Психотерапия	4	5	8
Фитотерапия	5	7	8
Аэрофитотерапия	5	7	8
Лечебная физкультура в группе	5	7	8
Тренажерный зал (1 час)	9	14	18
Лечение минеральной водой	5	10	15
Климатолечение, терренкур, диетическое питание	ежедневно		

Примечание:

- Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. Дополнительные медицинские услуги, не входящие в стандартные программы санаторно-курортной помощи, предоставляемой по путевке, оказываются за плату, согласно утвержденному прейскуранту и по назначению лечащего врача. Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от формы заболевания, индивидуального состояния пациента.
- В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур, диагностических манипуляций и консультаций специалистов распределяются по рабочим дням согласно листу назначений.
- **Необходимые документы для детей:** санаторно-курортная карта; справка об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или школе.
- Родители либо их законные представители обязаны сопровождать детей на пляж, медицинские процедуры, питание, спортивно-оздоровительный комплекс и оказание иных услуг. Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых не допускается.
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

Услуги, предоставляемые за дополнительную плату:

- **Обследования:** дополнительные лабораторные исследования; УЗИ, маммография, суточное мониторирование ЭКГ, фибросканирование печени, фиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, дерматоскопия, трихоскопия, ультразвуковая денситометрия.
- **Традиционные методы лечения:** гирудотерапия, иглорефлексотерапия, озонотерапия, мануальная терапия
- **Косметология.**
- **Стоматология.**
- **Физиотерапия:** общая магнитотерапия, солярий, автоматическая пневмокомпрессия на аппарате «Лимфа-мат», кислородотерапия, сухие углекислые ванны, ударно-волновая терапия
- Фитосауна «Кедровая бочка», сауна, ванна бесконтактного гидромассажа
- **Гинекология:** местное грязелечение, лазеротерапия, расширенная кольпоскопия, мазок на онкоцитологическое исследование
- **Офтальмология:** периметрия, сеансы биологической обратной связи
- **Урология:** местное грязелечение, лазеротерапия, электростимуляция, лечение локальным отрицательным давлением, массаж предстательной железы, урофлоуметрия, исследование секрета предстательной железы, спермограмма.
- **Отоларингология:** массаж барабанных перепонки, промывание носоглотки метод «Ку-ку», промывание миндалин
- Мониторная очистка кишечника.
- Галотерапия (соляная пещера).
- Изготовление индивидуальных ортопедических стелек.

28. САНАТОРИЙ «РОДНИК» г. Анапа

Адрес: Краснодарский край, город-курорт Анапа, Пионерский проспект, 30

Как добраться:

- от аэропорта Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси №113 до остановки «Родник»
- от ж/д вокзала Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси № 100 до остановки «Родник»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», лечение на базе санатория (при сроке бронирования от 12 суток), пользование закрытым бассейном с минеральной водой (по графику), многофункциональная открытая спортивная площадка, детская игровая комната, библиотека, культурно-массовые мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок с оздоровлением — 7 суток, для путевок с лечением – 12 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час 08.00. Заезд в 10.00, выезд в 08.00

Лечебный профиль: общетерапевтический профиль, заболевания органов дыхания, заболевания органов пищеварения, заболевания нервной системы, заболевания костно-мышечной системы, профессиональные заболевания, заболевания крови, кроветворных органов, заболевания системы кровообращения, заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания кожи и подкожной клетчатки, заболевания глаза, уха, горла, носа, заболевания мочеполовой системы, гинекологические заболевания, урологические заболевания, педиатрия.

Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты. Воскресенье – выходной день в медицинском корпусе.

В программу лечения включено:

Оздоровительная программа при сроке путевки от 7 до 11 дней:

- прием врача
- бассейн с минеральной водой 6-8
- бювет – ежедневно
- климатотерапия – ежедневно

Санаторно-курортное лечение при сроке путевки от 12 дней:

Перечень услуг	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностические исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, биохимия крови, ЭКГ, контроль АД	по показаниям			
Консультация врача терапевта, педиатра. Консультации врачей специалистов (отоларинголог, гинеколог, хирург, мануальный терапевт, невролог, иглорефлексотерапевт, зубной врач, дерматолог, диетолог, эндокринолог, кардиолог, психолог)	по показаниям			
Лечебные ванны (жемчужные, хлоридо-натриево-бромные, сульфидные, 4-х камерные, гидромассажные автоматические, вихревые (руки, ноги), контрастные. Лечебные души: Шарко, циркулярный, восходящий. Бассейн с минеральной водой	5	6	7	8
Физиолечение (1 вид): магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ-терапия, Полимаг, КУФ, ингаляции	5	6	7	8
Массаж механический или лечебный массаж (1 ед.)	5	6	8	9
Грязевые аппликации общие (1/3 поверхности тела)	5	6	7	8
Гальваногрязь	5	6	7	8
Галотерапия	6	6	8	10
Ароматерапия	6	6	8	10
Лечебная гимнастика	6	6	8	10
Климатолечение, диетолечение, бювет	ежедневно			

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

29. САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» Абхазия, Пицунда

Адрес: республика Абхазия, г. Пицунда, ул. Гочуа ,7

Как добраться: Поездом или самолетом – до г. Адлер, далее на общественном транспорте или на такси до Казачьего рынка (8 км от ж/д вокзала, 15 км от аэропорта), затем пройти пешком около 500 метров до пограничного поста на р. Псоу до границы России и Абхазии. После самостоятельного прохождения паспортного и таможенного контроля до места отдыха можно доехать на автобусе, маршрутном такси или воспользоваться услугами частных водителей. **Также можно заказать трансфер от ж/д вокзала Адлер, от аэропорта Адлер и от ж/д вокзала Гагра.**

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, пользование подогреваемыми бассейнами с морской водой (крытый и открытый), Wi-Fi, анимационные программы. **Минимальный срок бронирования 5 суток, лечение назначается при сроке бронирования от 7 ночей. Лечение детям назначается с 3-х лет.**

Расчетный час: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: аллергические заболевания; заболевания кожи; заболевания органов дыхания; заболевания эндокринной системы; заболевания опорно-двигательного аппарата. Наличие санаторно-курортной карты рекомендовано, но не обязательно.

Наименование лечебно-диагностических мероприятий специальной программы (в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача)

Наименование лечебно - диагностических мероприятий	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур				
	На 5 дней	На 7 дней	На 10 дней	На 12 дней	На 14 дней
Диагностический блок.					
Консультации специалистов: терапевт, педиатр, отоларинголог, гинеколог, детский гинеколог, детский невролог, физиотерапевт, кардиолог, невролог (по показаниям)	1	1	2	2	2
Первичный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	1	1	1
Повторный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	2	2	2
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
Оздоровительно-лечебный блок					
Климатотерапия	ежедневно				
Неограниченное посещение бассейна с морской водой	ежедневно				
Массаж классический лечебный одной зоны (через день)	3	4	5	6	7
Светолечение «Биоптрон» или тубусный кварц «Солнышко» (через день)	5	7	10	12	14
Душ циркулярный/ восходящий душ	3	4	5	6	7
Аппаратная физиотерапия: Магнитотерапия – Полимаг, УВЧ, Электронейростимуляция «Трансаир»	5	7	10	12	14

30. САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА»

Адрес: Хостинский р-н, Курортный проспект, 75

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, 105к, 105с до остановки «Светлана»,
- от ж/д вокзала Сочи - Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; Маршрутки: 113, 122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98 до остановки «Светлана»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно перечню (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 6-ти лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках.

Минимальный срок бронирования в октябре и мае 7 суток, с ноября по апрель 5 суток.

Расчетный час в санатории 08:00: заезд с 10:00, выезд до 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль санатория: заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения для взрослых и детей с 14 лет включено:

Наименование медицинских услуг	Количество медицинских услуг на путевку:					
	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Первичный прием врача терапевта	1	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, невролог, кардиолог, травматолог - ортопед)	По показаниям					
Бальнеолечение на базе санатория (1 вид ванны или душа) - по показаниям	2	3	5	7	9	10
Классический массаж 1,5 массажной единицы (или механический массаж на аппарате «Лотос»)	2	3	4	6	8	10
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, УЗ-фонофорез, УВЧ, КУФ, криотерапия, СМТ, Дарсонваль – 2 вида)	2	3	5	7	9	10
Ингаляции	2	3	5	7	9	10
Лечебная физкультура	Через день					
Терренкур, Климатолечение, Питание по лечебным диетам	Ежедневно					

В программу лечения детей в возрасте 3-5 и 6-13 лет включено:

Наименование медицинских услуг	Количество медицинских услуг на путевку:					
	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Первичный прием врача терапевта дети 3-13 лет	1	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение дети 3-13 лет	1	1	1	2	3	3
Лечение неотложных состояний дети 3-13 лет	По показаниям					
ЭКГ дети 6-13 лет	По показаниям					
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, невролог, кардиолог, травматолог - ортопед) дети 6-13 лет	По показаниям					
Бальнеолечение на базе санатория (1 вид ванны или душа) - по показаниям дети 6-13 лет	2	3	5	7	9	10

Наименование медицинских услуг	Количество медицинских услуг на путевку:					
	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Электросвечение (лазеротерапия, УВЧ, КУФ, СМТ, Дарсонваль электрофорез, ультратонотерапия – 2 вида) дети 6-13 лет	2	3	5	7	9	10
Ингаляции дети 6-13 лет	2	3	5	7	9	10
Прием минеральной воды дети 6-13 лет	По показаниям, ежедневно					
Лечебная физкультура дети 6-13 лет	Через день					
Терренкур, Климатолечение, Питание по лечебным диетам дети 3-13 лет	Ежедневно					

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

31. САНАТОРИЙ «СОЧИ»

Адрес: Центральный район, ул. Виноградная, 27

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, до остановки гост. «Сочи», далее автобусы: 23, 38 до остановки сан. «Красмашевсий» (либо остановка по требованию сан. «Сочи»), либо от аэропорта на электричке до ж/д вокзала Сочи.
- от ж/д вокзала Сочи: автобус: 17, маршрутки: 104, 25, 30, 4, 6, 7 до остановки сан. «Красмашевсий» (либо остановка по требованию сан. «Сочи»).

В стоимость включено: проживание (в соответствии с выбранной категорией номера), 3-х разовое питание по системе «шведский стол», посещение тренажёрного зала, открытых и закрытых спортивных площадок (баскетбольная, волейбольная, зал настольного тенниса, бадминтон), пользование пляжем, услуги культурно-развлекательного комплекса (кинозал, музыкальные вечера, детские праздники, шахматные турниры), услуга детской комнаты (в период работы), пользование библиотекой, лечебные и диагностические процедуры. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 11 суток. Минимальный срок бронирования 11 суток для путевок без Мацесты и 14 суток для путевок с Мацестой.** Дети до 5 лет в санаторий НЕ ПРИНИМАЮТСЯ, посещение бассейна разрешено СТРОГО с 7 лет в сопровождении взрослого!

Дети принимаются на лечение с 12-ти лет с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, кожи и нервной системы – при сроке путевки от 21 дня.

Необходимые документы для детей с 12 лет: санаторно-курортная карта; анализ на энтеробиоз; справка врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

Наименование	ТАРИФ БЕЗ МАЦЕСТЫ		ТАРИФ С МАЦЕСТОЙ
	11-12	13-21	14-21 день
Первичный прием врача терапевта	1	1	1
Динамическое наблюдение (повторный прием)	1-2	2-3	2-3
Консультация врача узкой специализации (по показаниям)**	1	1	4
*Анализ мочи (по мед. показаниям)	1	1	1
*Анализ крови клинический (по мед. показаниям)	1	1	1
*Анализ крови биохимический (по мед. показаниям)	1	1	1
ЭКГ	1	1	1
ЭКГ (повторная) (по показаниям)	1	1	1
Ванны лечебные через день	4-5	6-8	6-8
Ванны минеральные (йодобромные или сероводородные «Мацеста» через день	-	-	6-8
Души лечебные через день	4-5	6-8	6-8
Массаж классический (1,5 ед.)	4-5	6-8	6-8
Физиотерапия аппаратная (1 вид, 2-й вид по мед. показаниям)	4-5	6-8	6-8
Ингаляции (по мед. показаниям)	0-5	6-8	6-8
Лечебное плавание (бассейн) в период его работы	8-10	10-21	14-21
Лечебная физкультура	8-10	10-21	11-18
Посещение тренажёрного зала (1 час)	8-10	10-21	14-21
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	10-12	13-21	14-21
Терренкур в парке	10-12	13-21	14-21
Медикаментозное лечение (за доп. плату)	по неотложным показаниям		

** Уролог, гинеколог, стоматолог, колопроктолог, кардиолог, ревматолог, мануальный терапевт, офтальмолог, невролог, врач ЛФК, травматолог, ортопед.

*В день пациенту назначается одна процедура общего воздействия и две процедуры местного воздействия по основному заболеванию.

При приеме лечебных минеральных ванн (сероводородных, йодобромных) гидромассажные ванны, контрастные ванны, лечебные души в один день не назначаются. При назначении подводного душа массаж ручной массаж не назначается.

Примечание:

1. Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначаются пациентам лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи.
2. Процедуры назначаются согласно Перечню медицинских процедур, включённых в стоимость путёвки. Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. В этом случае стоимость лечебных процедур, включённых в стандартные программы санаторно-курортной помощи, возврату не подлежит.
3. Дополнительные медицинские услуги, не входящие в стандартные программы санаторно-курортной помощи, предоставляемой по путевке, оказываются за плату (100% предоплата), согласно утвержденному прейскуранту и по назначению лечащего врача. Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от формы заболевания, индивидуального состояния пациента. При самостоятельном отказе от процедур денежные средства возврату не подлежат.
4. Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии санаторно-курортной карты санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом только через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультаций специалистов за дополнительную плату.
5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
6. В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур, диагностических манипуляций и консультаций специалистов распределяются по рабочим дням согласно листу назначений.
7. Родители либо их законные представители обязаны сопровождать детей на пляж, медицинские процедуры, питание, плавание в бассейне, спортивно-оздоровительный комплекс и оказание иных услуг. Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых не допускается.

32. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА» 2020

Адрес: Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ. Минимальный срок бронирования 7 суток.

ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен **ТОЛЬКО** при наличии **ВАУЧЕРА ООО СКО «Курорты Юга».**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 13:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр)	По показаниям				
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитотерапия – 1 вид)	3-4	6	6	8	10
Ингаляции	3-4	5	6	6-8	10
Спелеокамера	3-5	5	6-8	10	10
Комплекс Фомина (Реабокс, Бароциклон, МКР)	3-5	5	6-8	10	10
Механомассаж, Свинг массаж, Механо-матрас, Детензортерапия	3-5	5	6-8	10	10
Фито-чай, кислородный коктейль	3-5	5	6-8	10	10
Терренкур	Ежедневно				
Климатолечение	Ежедневно				
Питание по лечебным диетам	Ежедневно				
Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача	5	5	6	8	10

Примечание:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально, по назначению врача в объеме 2-3 процедуры в день из представленного перечня услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.

Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются

33. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА» 2021

Адрес: Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. **Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.** Минимальный срок бронирования 7 суток. **Заезды с 21.09.2021 по 01.10.2021 (лечение предоставляется при бронировании от 10 суток)**

ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен ТОЛЬКО при наличии ВАУЧЕРА ООО СКО «Курорты Юга».

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 13:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр)	По показаниям				
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитотерапия – 1 вид)	2-3	4-5	6	8	10
Ингаляции	2-3	3-4	6	6-8	10
Спелеокамера		3-4	6-8	10	10
Комплекс Фомина (Реабокс, Бароциклон, МКР)	2-3	3-4	6-8	10	10
Механомассаж, Свинг массаж, Механо-матрас, Детензортерапия	2-3	3-4	6-8	10	10
Фито-чай, кислородный коктейль	3-5	5	6-8	10	10
Терренкур	Ежедневно				
Климатолечение	Ежедневно				
Питание по лечебным диетам	Ежедневно				
Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача	5	5	6	8	10

Примечание:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально, по назначению врача в объеме 2-3 процедуры в день из представленного перечня услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.

Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются

34. САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»

Адрес: Адлерский район, ул. Калинина, 1

Как добраться:

- от аэропорта: автобус 135, 57к до остановки «Санаторий Южное Взморье»;
- от ж/д вокзала Адлера – автобусом или м/такси 125, 125п, 117, 134, 173, 60 до остановки «Санаторий Южное Взморье».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), **в зависимости от выбранной путевки:** оздоровление либо санаторно-курортное лечение на базе санатория по назначению врача (без Мацесты), пользование крытым бассейном с морской водой. Дети до 3-х лет в номере с родителями без предоставления места и питания принимаются бесплатно (питание ребенка оплачивается в кассу санатория из расчета 550 руб. в сутки). Минимальный срок бронирования 3 суток (для оздоровительных путевок), лечение назначается при сроке бронирования от 7 суток (для санаторно-курортных путевок).

Расчетный час в санатории 08:00: заезд в 10:00, выезд в 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение взрослых и детей с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, центральной и периферической нервной систем, опорно-двигательного аппарата, заболеваний кожи и мочеполовой сферы, а также проводится лечение зубов и заболеваний ротовой полости. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения по санаторно-курортной путевке на 14 дней включено:

Наименование процедур	Система кровообращения	Костно - мышечная система	Пищеварительная система	Органы дыхания	Нервная система	Мочеполовая система	Эндокринная система	Кожные заболевания
КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ								
Приём врача-терапевта первичный (осмотр, консультация)	1	1	1	1	1	1	1	1
Приём врача-терапевта повторный (осмотр, консультация)	2	2	2	2	2	2	2	2
Приём врача-кардиолога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	1	-	-	-	-	-	-	-
Приём врача-невролога, первичный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста)	1	1	-	-	1	-	-	-
Осмотр врача-физиотерапевта первичный (консультация)	1	1	1	1	-	1	1	1
Прием врача-стоматолога первичный (осмотр, консультация)	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием медицинского психолога первичный (тестирование, консультация) (по показаниям)	1	1	1	-	1	1	1	1
Прием врача аллерголога- иммунолога первичный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста)	-	-	-	1	-	-	-	1
Прием врача-пульмонолога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	1	-	-	-	-
Приём врача-уролога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	1	-	-
Приём врача-гинеколога, первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	1	-	-
Приём врача-эндокринолога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	-	1	-
Прием врача-дерматовенеролога первичный (осмотр, консультация) (при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	-	-	1
Прием врача-дерматовенеролога повторный (осмотр, консультация) (по показаниям, при наличии специалиста)	-	-	-	-	-	-	-	1
ДИАГНОСТИКА								
Электрокардиограмма	1	1	1	1	1	1	1	1
Спирография (По показаниям при бр. астме и ХОБЛ)	-	-	-	1	-	-	-	-

Наименование процедур	Система кровообращения	Костно - мышечная система	Пищеварительная система	Органы дыхания	Нервная система	Мочеполовая система	Эндокринная система	Кожные заболевания
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови	1	-	-	-	-	-	-	-
Определение МНО (по показаниям)	+	-	-	-	-	-	-	-
ЛЕЧЕНИЕ								
Ванны лечебные 1 вид: Йодобромная, с черноморской Лугой (Mg), вихревая общая, вихревая местная, жемчужная, газовая лечебная углекислая (при наличии противопоказаний к другим видам ванн), бишофитовая, нафталановая, ароматическая / лекарственная (хвойная, лаванда, валериана, эвкалипт, Melissa)	6	6	6	6	6	6	6	6
Душ лечебный – 1 вид: Шарко, Циркулярный, восходящий	6	6	6	6	6	6	6	6
Пелоидотерапия – 1 вид: Аппликации Черноморской Лугой "Чулки" (по показаниям, при заболеваниях периферических сосудов), Грязевые аппликации тонкослойные (средние, малые), Термовоздействие парафином (озокеритом)	6	6	6	6	6	6	6	6
Массаж медицинский – 1 вид: ручной 1,5 у.е., (в рамках программы Открытый Юг 3 у.е до 31.03.20), подводный душ-массаж, массаж на механическом кресле, пневмомассаж "штаны" (по показаниям дополнительно Варикозная болезнь)	6	6	6	6	6	6	6	6
Физиотерапия аппаратная – 1 вид по показаниям: Магнитолазеротерапия, Электрофорез, Фонофорез, Магнитотерапия, Дарсонвализация, СМ-терапия, ультразвуковая терапия, ингаляции лекарственные, Электросон, Лазеротерапия	6	6	6	6	6	6	6	6
Психологическая реабилитация: групповые тренинги (по показаниям)	5	5	5	5	5	5	5	5
Гигиена полости рта	1	1	1	1	1	1	1	1
Очистительная клизма (по показаниям)	-	-	1	-	-	-	-	-
Спелеотерапия (по показаниям)	-	-	-	6	-	-	-	-
Йодобромное орошение влагалища (по показаниям)	-	-	-	-	-	5	-	-
Массаж простаты (по показаниям)	-	-	-	-	-	3	-	-
Озонотерапия: газация озоном нижних конечностей (по показаниям)	-	-	-	-	-	-	5	-
Физкультурно-оздоровительный комплекс								
Терренкур	+	+	+	+	+	+	+	+
Скандинавская ходьба (не назначается в день с кардио-тренировкой)	6	6	6	6	6	6	6	6
Лечебная физкультура групповая (по предварительной записи)	6	6	6	6	6	6	6	6
Кардио - тренировка в тренажерном зале 40 мин. (не назначается в день со Скандинавской ходьбой) по предварительной записи	6	6	6	6	6	6	6	6
Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час (по предварительной записи, при отсутствии противопоказаний)	+	+	+	+	+	+	+	+
Плавание в открытом бассейне, самостоятельное (в период функционирования)	+	+	+	+	+	+	+	+
Посещение аэрации на пляже	+	+	+	+	+	+	+	+
Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин (по предварительной записи)	6	6	6	6	6	6	6	6
Аквааэробика (по предварительной записи)	6	6	6	6	6	6	6	6

Наименование процедур	Система кровообращения	Костно - мышечная система	Пищеварительная система	Органы дыхания	Нервная система	Мочеполовая система	Эндокринная система	Кожные заболевания
ДИЕТОТЕРАПИЯ								
Питание диетическое	+	+	+	+	+	+	+	+
Фиточай в баре «Мечта»	6	6	6	6	6	6	6	6
Прием озонированной воды	6	6	6	6	6	6	6	6

Примечание:

- При наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.
- Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.
- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

Перечень услуг, включенный в оздоровительную программу.

Наименование услуг	Количество дней		
	7	10	14
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС			
Терренкур в парковой зоне	+	+	+
Лечебная физкультура групповая (запись у диспетчера)	3	5	7
Самостоятельные занятия в тренажерном зале 1 час (по предварительной записи у диспетчера и при отсутствии противопоказаний)	+	+	+
Плавание в крытом бассейне с сауной, самостоятельное - 45 мин. (по предварительной записи у диспетчера, обязательное наличие справки для посещения бассейна)	5	6	9
Плавание в открытом бассейне, самостоятельное (по предварительной записи у диспетчера, обязательное наличие справки для посещения бассейна)	+	+	+
Посещение азария (в период функционирования)	+	+	+
Посещение пляжа (в период функционирования)	+	+	+