

Лечебная грязь

Лечебные грязи — это осадки различных водоёмов, природные образования, состоящие из воды, минеральных и органических веществ, обладающих однородностью, тонкодисперсной структурой и мазеподобной консистенции (пластичные массы), благодаря чему они могут применяться в нагретом состоянии в лечебных целях в виде ванн и местных аппликаций. Грязелечение широко применяется при множестве недугов: заболевания костно-мышечной системы, нервной системы, органов дыхания, органов пищеварения, гинекологические болезни, заболевания сосудов и многое другое.



В России множество санаториев, которые с большим успехом используют и применяют в своей практике лечение грязью. Наиболее популярны курорты, расположенные вблизи известных месторождений, таких как Саки в Крыму и Тамбукан в Кавказских минеральных водах. Но и во многих других регионах есть огромное количество залежей лечебных грязей.

Противопоказания

Грязелечение, как и другие медицинские процедуры, имеет свои противопоказания. Поэтому перед применением обязательно нужна консультация с врачом. К противопоказаниям относятся:

- Общие противопоказания,
- Онкологические болезни,
- Острые воспалительные болезни,
- Обострения заболеваний,
- Болезни крови,
- Некоторые заболевания сердечно-сосудистой системы,
- Беременность и др.

[Вернуться на сайт](#)